



Novembre 2005

André Michaud, nouveau président de la FQSC

C'est avec beaucoup de plaisir que nous confirmons que André Michaud a été nommé président de la FQSC. Impliqué dans le cyclisme depuis plus de 30 ans, André Michaud apporte avec lui un immense bagage d'expérience. Coureur cycliste de 1972 à 1991, il est impliqué depuis 1992 comme bénévole dans différents comités au sein de la FQSC. Vice-président du secteur route et piste depuis 1993, à l'exception d'une année, André Michaud possède les qualités et la vision nécessaires pour assurer une continuité dans ce qui a été entrepris par le CA au cours des dernières années. C'est donc avec enthousiasme qu'André Michaud envisage d'assurer la présidence de la FQSC avec le support du CA et de la communauté cycliste. Il succède ainsi à Pierre Blanchard, qui occupe depuis peu la présidence de l'Association cycliste canadienne.

CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Voilà une belle aventure a pris fin pour moi!... En effet, après trois années palpitantes (dans tous les sens de ce mot) et extraordinaires passées à la présidence de la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) (la fédé comme on dit affectueusement!...) et à travailler avec des gens fantastiques et passionnés, le 2 décembre dernier j'ai remis ma démission de cette fonction. Non pas que la tâche était rendue invivable, au contraire...

Voilà en quelques phrases, une histoire de la fin de novembre dernier, cette histoire me concerne et en plus c'est une histoire vraie! Tout a commencé par un premier coup de fil, appel assez inattendu de par la raison et de par sa provenance (très loin du Québec!...), sujet : mon nom circule pour la présidence de l'Association cycliste canadienne (ACC)! Bon, je suis flatté, non pas seulement pour moi mais pour tout le cyclisme québécois, car on semble reconnaître à l'extérieur du Québec le travail fait ici pour faire progresser le cyclisme sous toutes ses formes... Mais connaissant la politique cycliste canadienne, il faudra plusieurs autres coups de fil comme celui-là!... et voilà dans les jours qui ont suivi d'autres appels reçus confirmant que le support est grandissant afin de faire bénéficier à tout le Canada de l'expertise du Québec...



Pierre Blanchard
Président ACC



André Michaud
Président FQSC

Après en avoir discuté avec le conseil d'administration (CA) de la FQSC, pris l'avis de Louis BARBEAU notre Directeur général (qui s'y connaît bien!...) et d'autres personnes clés d'un peu partout, j'ai finalement décidé « d'y aller »... et voilà depuis le 27 novembre dernier, je suis le nouveau président de la fédération nationale canadienne!... Mais tel que le stipulent les règlements de l'ACC à l'article 18 j) : « Si le président d'une association membre est élu au conseil d'administration, il doit démissionner de son poste de président provincial. »

Voici ce que j'écrivais dans ma lettre de démission adressée au CA de la FQSC le 2 décembre dernier : « Je considère que je quitte une organisation en excellente santé et je suis assuré que le conseil d'administration actuel secondé admirablement par un personnel des plus compétents a tout le dévouement et l'expertise nécessaire pour continuer à faire prospérer une organisation dont j'ai été très fier d'assurer la présidence pendant les 3 dernières années. Ce fut un honneur de travailler avec vous! »

Malgré cette démission, j'ai assuré le CA de la fédé de mon entière disponibilité pour assurer la meilleure transition possible et tel que le prévoient les règlements généraux de la FQSC, le CA, après avoir pris avis de la commission d'orientation intersectorielle, désignera très bientôt un successeur pour compléter mon mandat.

Je souhaite à l'avance bonne chance à ce prochain président et lui souhaite autant de plaisir que j'en ai eu dans cette tâche. Ce n'est certainement pas un adieu que je vous fais, car comme président de l'ACC je vais m'efforcer de garder le plus de contact possible avec tous ceux qui ont fait de notre sport ce qu'il est, et certainement que je vais compter sur l'expertise du Québec pour aider des provinces moins bien nanties à s'organiser pour faire progresser notre sport à 2 roues sous toutes ses formes!...

J'en profite pour vous dire merci à vous tous et toutes du CA et de la permanence, vous êtes vraiment une belle « gang », mais aussi à vous toutes et tous des comités directeurs, des clubs et comme je ne l'ai pas encore assez dit, merci à vous parents de votre implication jour après jour, et finalement merci à vous athlètes, continuer à nous faire vibrer...

Parce que c'est le temps de l'année, j'en profite aussi pour vous souhaiter ainsi qu'à toutes vos familles un très joyeux Noël et une excellente année 2006; à la « revoyure » comme on se dirait dans le temps des fêtes; une autre aventure débute pour moi!...

Pierre BLANCHARD
Ex-président FQSC
Président ACC

NOS PARTENAIRES



En guise d'étrenne

Pierre-Etienne Grégoire, président ACVQ – La tradition veut que des cadeaux soient offerts durant le temps des Fêtes. Lors de la dernière réunion du Comité directeur du secteur route et piste de la FQSC, certaines décisions adoptées transformeront le paysage des courses cyclistes au Québec dès la prochaine saison.

C'est avec grand bonheur que j'annonce la création d'une deuxième catégorie chez les maîtres femmes. Au groupe des 30-39 ans se joindra les 40 ans et plus. Chaque peloton sera admissible à des prix distincts, le barème des bourses demeurant identique à la pratique actuelle.

Il y a plus encore ! À compter de l'an prochain, le regroupement des femmes dans un seul et unique peloton verra le jour dans la grande majorité des courses (l'exception pouvant être un critérium comme celui de Brossard où toutes les catégories sont à l'œuvre). La catégorie senior 3 chez les femmes sera maintenue. Règle générale, une coureuse qui prend une première licence devra s'inscrire dans cette catégorie.

Cette nouvelle concrétise les démarches entreprises par l'ACVQ depuis plusieurs années pour améliorer le contexte de course offert aux femmes. Je me souviens encore d'une conversation avec une maîtresse il y a 2 ans où je plaçais un peu de patience : la force de l'argument (l'expérience des championnats québécois depuis 2 ans !) plutôt que l'argument de la force a encore une fois été vérifiée.

Lors d'une course par étape de sanction nord-am ou provinciale, pour éviter qu'un coureur se voit refuser le départ à la suite d'une crevaison, d'un bris mécanique ou d'une chute survenue durant un CLM, le règlement sera amendé. Dans un tel cas, un coureur sera crédité du temps du dernier coureur de cette étape majoré de 20 %. Ainsi, le coureur pourra prendre le départ des étapes subséquentes tout en demeurant éligible au classement général. Un coureur chez les maîtres C saura apprécier ce changement.

Fait à noter, la valeur des prix remis en marchandise aux coureurs devra être basée sur le prix réellement payé en magasin plutôt que le prix de détail suggéré par le fabricant. De plus, la marchandise devra être utilisable — dans le passé, certains commanditaires offraient de la marchandise qui encombrait leur fonds de commerce (potence ou guidon à standard d'une autre époque).

En terminant, et au nom de tous les membres du conseil d'administration de l'ACVQ, je vous souhaite de joyeuses fêtes.

Nouveautés / changements en 2006

LB – Voici quelques uns des changements les plus importants qui marqueront la saison 2006 en cyclisme sur route et piste.

- Retrait de la catégorie junior F dans le cadre de la Coupe du Québec Espoir;
- L'ensemble des catégories féminines (junior, senior et maîtresse) évolueront désormais ensemble dans la très grande majorité des courses. Elles auront toutefois des classements distincts;
- Création de deux sous-catégories chez les maîtresses F (Ms E – 30-39 ans, Ms F – 40 ans et +);
- Introduction d'un Tour sur 3 ou 4 jours pour les coureurs des catégories Cadet H et F, et Junior F;
- Introduction d'une Coupe du Québec sur piste;
- Révision des exigences de bourse dans certaines catégories;
- Révision de la réglementation sur le sous-classement chez les maîtresses;
- Introduction d'une réglementation concernant le club/région d'appartenance chez les jeunes;
- Révision de la réglementation concernant le CLM individuel lors d'une course par étapes à l'occasion d'un bris mécanique;
- Introduction d'un service courses dans la majorité des courses avec roues répondant à un standard;
- Pré-inscription obligatoire pour tous les CLM individuels de sanction provinciale ou supérieure;
- Introduction de bourses ou prix en marchandises dans les épreuves de la Coupe du Québec Espoir;
- Révision du cahier de charges pour les épreuves de cyclo-cross.

Gala Sports Québec – Lemieux et Morin à l'honneur

Louis Barbeau – Les sports cyclistes étaient à l'honneur, hier soir, au Gala Sports Québec. Audrey Lemieux (cyclisme sur route) et Francis Morin (vélo de montagne) ont été sacrés respectivement athlète féminine de niveau canadien et athlète masculin de niveau québécois de l'année. Ces titres récompensent les saisons exceptionnelles de ces deux athlètes qui figurent déjà parmi les meilleurs espoirs cyclistes au Canada. Une mention spéciale également à nos trois autres finalistes, soit Marie-Hélène Prémont (athlète féminine niveau international), Eric Van den Eynde (entraîneur) et le Vélirium (événement niveau international).
Félicitations à tous !



Francis Morin



Audrey Lemieux



52-12 est réalisé par la section route et piste de la FQSC.
Comment nous rejoindre?
Téléphone: (514) 252-3071
Télécopieur: (514) 252-3165
Courriel: rp@fqsc.net
Site internet: www.fqsc.net

Une première vue du programme de cyclisme paralympique de Pékin

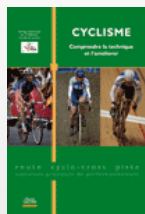
Critique d'un livre

Cyclisme. Comprendre la technique et l'améliorer. Route, cyclo-cross, piste.

Exercices pratiques de perfectionnement.

Chanteau P et coll., Éditions Savoir gagner, Toulouse, 2004, 298 pages. Prix : 27 Euros, soit une quarantaine de dollars.

<http://www.savoirgagner.com/editions.php>



Guy Thibault, Ph.D., Secrétariat au loisir et au sport – Comblant un besoin important – tout le monde sait faire du vélo, mais peu de gens maîtrisent les techniques du cyclisme – ce livre recommandé par la Fédération Française de Cyclisme décrit avec force schémas, photos, grilles d'observation et tableaux, tout ce qu'il faut pour apprendre (ou pour enseigner) les plus importantes techniques de cyclisme sur route, de cyclo-cross et de piste : comment négocier un virage, prendre des relais sur une ou deux file(s), emmener ou faire un sprint, monter sur le vélo en voltige, faire des relais d'américaine à la volée, etc. Tout cycliste désirant pratiquer son sport « comme un vrai », c'est-à-dire avec élégance, efficacité et sans danger ni pour soi ni pour les autres devrait le lire et effectuer les nombreux exercices proposés. Dans la même collection : VTT et BMX (on y reviendra).

Chantale Philie – Le Comité paralympique international (IPC) s'est engagé, en vue des Jeux de 2008, à respecter le maximum de 4000 athlètes et à réduire le nombre total d'épreuves médailles par rapport aux derniers Jeux d'Athènes. C'est avec cette prémisse en tête que le comité exécutif de cyclisme de IPC, sur lequel siège Louis Barbeau, a dû travailler à construire ses propositions en vue de Pékin.

Chaque sport a donc eu à présenter une proposition, un plan, pour justifier ses demandes, son nombre de médailles et d'épreuves. Dans le contexte où de nouveaux sports ont fait leur entrée au programme des Jeux (aviron), le cyclisme est fier de pouvoir annoncer qu'il a non seulement conservé ses acquis, mais également amélioré sa situation versus les Jeux d'Athènes. Voici un résumé des modifications / gains :

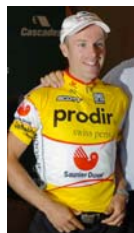
- 1- 40 athlètes de plus au programme cycliste ;
- 2- 12 épreuves médailles supplémentaires ;
- 3- Introduction des cyclistes à main féminines regroupées dans une même catégorie ;
- 4- Reconnaissance des catégories HC (cycliste à main) A, B et C homme comme étant trois catégories distinctes ;
- 5- Introduction d'un Omnium sur piste pour la remise de médailles ;
- 6- Épreuves sur route distinctes (route et contre-la-montre ayant chacun leur épreuve médaille).



Dans le contexte actuel, ces gains sont majeurs et l'augmentation du nombre d'athlètes ainsi que du nombre d'épreuves médaille, illustre bien la présence et l'importance du cyclisme handisport au niveau international. Comme au Québec et au Canada l'atteinte de performance de haut niveau est plus facile sur route que sur piste, cette nouvelle structure nous permettra peut-être de voir un québécois sur le podium en 2008...

En route vers le Tour !

Propos recueillis de Charles Dionne.



J'avais vraiment hâte à ce premier contact avec ma nouvelle équipe. Je n'ai pas été déçu, mais plutôt vraiment impressionné par l'accueil et toute l'organisation de Saunier Duval Prodir. Un des objectifs de mon séjour était de convenir du programme de courses auxquelles je prendrai part en 2006. Bien que le programme ne soit pas établi de façon définitive, Mauro Gianetti et les directeurs de l'équipe m'ont garanti que je prendrais part aux classiques du printemps au mois d'avril.

Pour ce qui est du Tour de France, ce sont mes résultats et ma contribution aux performances de mon équipe qui déterminera si je serai de l'équipe des neuf coureurs choisis sur le Tour. Chose certaine, je compte bien saisir ma chance et démontrer que je mérite ma place pour cette épreuve. Pour ce qui est du reste de mon séjour en Espagne, j'ai passé 20 jours à Benidorm qui m'ont permis de cumuler environ 2000 km d'entraînement. Je passe les deux prochaines semaines à Québec pour la période des Fêtes et je retournerai à Murcie (sud de l'Espagne) le 3 janvier pour prendre part au camp d'entraînement de l'équipe. Pour ce qui est de la première course de la saison, en principe je devrais participer au Tour de Qatar à la fin janvier.

Voici un bref aperçu de ma première moitié de saison :

Janvier 2006

27 Doha International GP QAT
30-31 Tour du Qatar QAT
(1^{er} grand rendez-vous de 2006)

Février 2006

19-26 Tour of California USA (1^{ère} édition)

Mars 2006

5-12 Paris-Nice FRA

Avril 2006

2 Ronde van Vlaanderen/
Tour des Flandres BEL
5 Gent-Wevelgem BEL
9 Paris-Roubaix FRA
16 Amstel Gold Race NED
19 Flèche Wallonne BEL
23 Liège-Bastogne-Liège BEL

Championnats québécois 2006

LB – Les Championnats québécois sur route et sur piste ont été décernés pour la saison 2006. Cet événement constitue pour la très grande majorité des coureurs un des objectifs principaux de la saison cycliste. Encore une fois cette année, nous pouvons compter sur des organisations de qualité pour assurer la tenue de ces épreuves. Voici donc des dates importantes à mettre à votre calendrier.

- | | | | |
|-----------------|---|------------|------------------|
| • 29-30 juillet | Championnat québécois sur piste | Bromont | FQSC |
| • 5 août | Championnat québécois CLM équipe | Ste-Marthe | VCOM / ACVQ |
| • 19-20 août | Championnat québécois sur route Espoir / Hand | Saguenay | Acidose Lactique |
| • 2-3 septembre | Championnat québécois sur route Élite | Beauce | Tour de Beauce |

Merci aux collaborateurs du 52-12

André Michaud – Déjà trois ans, et plus d'une trentaine de numéros ! Introduit pour la première fois en janvier 2003, le Bulletin 52-12 est devenu au fil des mois un incontournable dans la diffusion d'informations aux membres de la FQSC et autres adeptes du cyclisme sur route et piste. Le succès de ce bulletin est le fruit du travail de plusieurs personnes qui prêtent leur concours, pour certains à tous les mois, et d'autres occasionnellement, à la rédaction de chroniques pour couvrir les différents aspects liés à la pratique de notre sport. Je tiens donc une fois de plus à les remercier très sincèrement pour leur contribution et leur support indéfectible. Voici donc la liste des collaborateurs pour l'édition 2005 du 52-12 :

- Guy Thibault
- Pierre-Etienne Grégoire
- Chantale Philie
- Sylvain Richard
- Pierre Blanchard
- Francis Paradis
- Vincent Jourdain
- Ian Hughes



Le Tour de Beauce honoré par l'ACC



LB – L'Association cycliste canadienne a honoré pour une deuxième année consécutive le Tour cycliste de Beauce comme organisation de l'année en cyclisme sur route, à l'occasion de son assemblée générale annuelle, qui s'est tenue à Whitehorse (Yukon) le 27 novembre dernier. La 20^e édition de cette compétition prestigieuse a été un succès sur toute la ligne et continue de permettre année après année aux cyclistes québécois et canadiens de se mesurer à des coureurs de formations professionnelles américaines et européennes. Félicitations!

Lance Armstrong et Bill Clinton seront à Montréal le 7 mars prochain

Power Within organise une tournée de conférence au Canada où Lance Armstrong et Bill Clinton seront de passage à Montréal le 7 mars prochain en compagnie de 5 autres conférenciers.

Le tarif régulier pour assister aux conférences est de 389\$ et Power Within propose un tarif FQSC au montant de 189\$ plus taxe pour pouvoir assister aux conférences qui auront lieu au Palais des Congrès le 7 mars 2006 de 8h30 à 17h30.

Pour plus d'information : http://www.powerwithin.com/FR_FQSC-rr.pdf

Vous pouvez également contacter Rick Del Rosso à 1-866-994-2555 Ext. 228

