



Édition Juillet 2009

## Champ Panaméricains sur route et piste

**Louis Barbeau** – Les cyclistes québécois ont fait belle figure lors des Championnats panaméricains qui se sont déroulés à Hildago, au Mexique, du 23 au 30 juillet. Rappelons dans un premier temps que cet événement devait initialement avoir lieu à Chihuahua à la fin du mois de mai, mais qu'en raison de la grippe A H1N1, les autorités locales avaient dû reporter l'événement à une date ultérieure.

### Route

Quatre cyclistes québécois faisaient partie de la délégation canadienne pour les épreuves sur route. Il s'agissait de David Veilleux, David Boily et Guillaume Boivin chez les hommes, tous dans la catégorie U23, et de Joëlle Numainville chez les femmes.

Du côté masculin, David Veilleux a confirmé son talent comme spécialiste du contre-la-montre individuel en terminant troisième chez les U23 (cinquième en considérant les Élites) à 6 secondes seulement de la médaille d'or. Champion canadien au CLM chez les moins de 23 ans au cours des quatre dernières années, Veilleux aspire à une place parmi les 10 premiers de la spécialité lors des Championnats du monde qui auront lieu en à Mendrisio (SUI) du 23 au 27 septembre. Lors de l'épreuve sur route, les cyclistes québécois ont peiné davantage sur le parcours très sélectif, en plus d'être en altitude. Veilleux et Boily ont terminé respectivement 9<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup>, tandis que Boivin n'a pu compléter son épreuve.

Du côté féminin, Joëlle Numainville a obtenu son meilleur résultat en carrière en remportant la médaille d'or lors de l'épreuve sur route. L'athlète de 22 ans, qui avait joué de malchance lors des championnats canadiens en raison d'un problème avec sa pédale lors du sprint final, s'est illustrée de brillante façon en remportant le sprint de peloton. Elle confirme du coup sa sélection au sein du « pool » de l'équipe canadienne en vue des Championnats du monde sur route.

### Piste

Bien qu'ils n'aient pas accès à un vélodrome intérieur pour s'entraîner sur une base régulière, et en dépit de la température exécrable qui a sévi au Québec cet été, restreignant de ce fait de façon importante l'entraînement sur le vélodrome extérieur du Centre national de cyclisme de Bromont, les pistards québécois ont démontré une fois de plus leur talent lors des épreuves sur piste. Cinq Québécois étaient engagés lors des différentes épreuves sur piste, il s'agissait de : Lawrence Leroux, Stéphane Cossette, David Boily et Jean-Michel Lachance chez les hommes, et de Laurie-Anne Dupont-Renaud chez les femmes.

Chez les hommes, la fait saillant consiste sans aucun doute dans la médaille d'argent remportée par l'équipe canadienne de vitesse, composée des Québécois Lawrence Leroux, Stéphane Cossette et l'Ontarien Joseph Veloce. Non seulement, le trio a obtenu la médaille d'argent, mais ils ont également établi une nouvelle marque canadienne, et ce à leur première compétition internationale ensemble. Parmi les autres performances, soulignons également la 5<sup>e</sup> position de Boily à la course scratch, le 7<sup>e</sup> rang de Lachance en poursuite individuelle et la 7<sup>e</sup> place de Cossette au kilomètre.

Du côté féminin, Laurie-Anne Dupont-Renaud a remporté la médaille de bronze dans l'épreuve de la poursuite par équipe en compagnie de Tara Whitten et Laura Brown. Âgée de 19 ans seulement, l'athlète de Repentigny avait terminé 4<sup>e</sup> de la « scratch » lors des Championnats du monde juniors en 2008.

Il convient enfin de préciser que tous ces athlètes sont âgés de moins de 23 ans, ce qui laisse présager un bel avenir considérant les performances qu'ils ont obtenues. Au risque de se répéter, le seul obstacle qui empêche actuellement les cyclistes québécois de faire partie de l'élite mondiale sur piste est l'absence d'un vélodrome intérieur au Québec. S'il subsistait des doutes sur le qualité des pistards québécois, ces dernières performances, démontrent clairement que le talent est présent.

Photos : Robert leroux

Les partenaires du secteur route et piste



Joëlle Numainville avec sa médaille d'or

Photo : Matthew Knight, ACC



## La Coupe du Québec Argon 18 – Un premier contact en route vers l'excellence

**Sylvain Richard** – La FQSC a déposé l'hiver dernier son plan de développement de l'excellence sportive. Ce plan permet aux différents intervenants sportifs de décrire leur rôle vis-à-vis le développement de l'athlète. Ensuite, les athlètes font face à un réseau de compétitions. Depuis longtemps nous faisons la promotion des épreuves régionales pour initier les jeunes au cyclisme de compétition, mais pour plusieurs, la Coupe du Québec demeure le premier contact à la compétition cycliste. Notre Coupe du Québec fait l'envie des autres fédérations cyclistes en Amérique du Nord et quelques fédérations tentent maintenant de copier notre concept.

Ainsi, au fil des années, plusieurs champions (Dominique Rollin, Charles Dionne, Martin Gilbert, David Veilleux, Joëlle Numainville et Audrey Lemieux,...) ont fait leur marque sur les différentes tranches de la Coupe du Québec Argon 18 avant de signer un contrat avec une équipe professionnelle.

En 2009, quelques coureurs ont ajouté leur nom à la liste des gagnants du classement cumulatif, tandis que d'autres coureurs ont fait honneur à leur réputation en renouvelant leur exploit des années précédentes.

Finalement, la meilleure équipe de la Coupe du Québec est encore une fois Espoirs de Laval, mais la lutte a été chaude pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> positions entre le club cycliste d'Amos (2<sup>e</sup>) et le CC2R /Équipe Record (3<sup>e</sup>).

Voici donc la liste des gagnants de la Coupe du Québec 2009.

| Rang                   | Nom de l'athlète / Catégorie | Club                     | Points |
|------------------------|------------------------------|--------------------------|--------|
| <b>Pee-wee F (U13)</b> |                              |                          |        |
| 1                      | Mélyssa Fortin               | Vélo Club Longueuil      | 180    |
| 2                      | Audrey Hamel                 | CC2R/Équipe Record       | 116    |
| 3                      | Emma Coulombe                | Acidose Lactique         | 98     |
| <b>Pee-wee H (U13)</b> |                              |                          |        |
| 1                      | Charles Côté                 | Vélo Club Longueuil      | 123    |
| 2                      | Julien Bourassa              | Espoirs de Laval         | 113    |
| 3                      | Charles Roy                  | D'Amos                   | 106    |
| <b>Minime F (U15)</b>  |                              |                          |        |
| 1                      | Marie-Ève Poisson            | Vélo2Max Trois-Rivières  | 149    |
| 2                      | Léa Audet                    | Acidose Lactique         | 117    |
| 3                      | Rachel Topping               | Ste-Foy Québec Métro     | 90     |
| <b>Minime H (U15)</b>  |                              |                          |        |
| 1                      | Marc-Antoine Noël            | VC Montréal-Cycles Régis | 134    |
| 2                      | Olivier Brisebois            | VC Montréal-Cycles Régis | 110    |
| 3                      | Daniel Plourde               | Côte-Nord                | 103    |
| <b>Cadet F (U17)</b>   |                              |                          |        |
| 1                      | Audrey Bernard               | Ride with Rendall        | 165    |
| 2                      | Tennessee Mayer              | Espoirs de Laval         | 152    |
| 3                      | Gabrielle Pilote-Fortin      | CC2R/Équipe Record       | 103    |
| <b>Cadet H (U17)</b>   |                              |                          |        |
| 1                      | Joakim Albert                | Garneau Club Chaussure   | 171    |
| 2                      | Jérémy Carignan              | D'Amos                   | 94     |
| 3                      | Alex Cataford                | Ottawa Bicycle Club      | 74     |

### Classement par équipe

| Rang | Nom du club             | Pointage |
|------|-------------------------|----------|
| 1    | Espoirs Laval           | 403      |
| 2    | Amos                    | 534      |
| 3    | CC 2R/Équipe Record     | 626      |
| 4    | Vélo Club Longueuil     | 887      |
| 5    | Vélo2Max Trois-Rivières | 976      |



Finalement, voici les vainqueurs des classements du meilleur grimpeur et du meilleur sprinteur introduits pour la première fois en 2008.

### Sprinteur

| Catégorie | Nom de l'athlète        | Nom du club              |
|-----------|-------------------------|--------------------------|
| PWF       | Mélyssa Fortin          | Vélo Club Longueuil      |
| PWG       | Julien Bourassa         | Espoirs de Laval         |
| MIF       | Marie-Ève Poisson       | Vélo2Max Trois-Rivières  |
| MIG       | Hendrik Pineda          | VC Montréal Cycles Régis |
| CAF       | Gabrielle Pilote-Fortin | CC2R/Équipe Record       |
| CAG       | Joakim Albert           | Garneau Club Chaussure   |

### Grimpeur

| Catégorie | Nom de l'athlète  | Nom du club              |
|-----------|-------------------|--------------------------|
| PWF       | Mélyssa Fortin    | Vélo Club Longueuil      |
| PWG       | Charles Côté      | Vélo Club Longueuil      |
| MIF       | Léa Audet         | Acidose Lactique         |
| MIG       | Marc-Antoine Noël | VC Montréal Cycles Régis |
| CAF       | Tennessee Mayer   | Espoirs de Laval         |
| CAG       | Joakim Albert     | Garneau Club Chaussure   |

## Le Tour de l'Abitibi : Le passage obligé des juniors québécois

**SR** – Dès que les jeunes cyclistes débutent la compétition, ils entendent parler du Tour de l'Abitibi, la plus longue course par étapes pour juniors au monde. Pour eux, cette épreuve devient un objectif pour leur passage dans la catégorie U23. Pour d'autres, il s'agit d'un objectif pour conclure leur « carrière » cycliste alors qu'ils entameront leurs études post secondaires.

Cette année, la Coupe des nations a été intégrée au format du Tour de l'Abitibi, soit six jours de compétition. Par contre, initialement, les équipes régionales ne pouvaient pas s'inscrire à cette compétition réservée aux équipes nationales. Le comité organisateur a fait différentes représentations auprès de l'Union cycliste internationale pour finalement obtenir le droit d'inviter les nations en priorité et ensuite les équipes régionales pour combler les places vacantes. Finalement, ce sont huit pays qui ont été représentés par leurs meilleurs coureurs juniors.

La lutte a été chaude du début jusqu'à la fin de ce Tour, alors que les coureurs Autrichiens et Danois tentaient d'obtenir des points pour le classement cumulatif de la Coupe des nations. Parmi ces coureurs, l'Autrichien Marco Haller aura été la sensation de cette semaine en raflant le maillot orange de sprinter ainsi en plus de trois victoires d'étapes. Au classement par équipe, la formation nationale du Canada a eu raison de l'équipe américaine avec une

minute d'avance au cumulatif des trois meilleurs coureurs de l'équipe. C'est néanmoins un coureur américain, Andrew Barker, qui remporte le classement cumulatif avec une priorité de quatre secondes sur son coéquipier Charlie Avis.

Nos coureurs québécois et canadiens ont tout de même brillé lors de ce Tour de l'Abitibi, en montant à quelques reprises sur le podium. Le fait saillant de cette semaine de compétition aura été l'échappé de 13 coureurs qui auront terminé avec trois minutes d'avance sur le peloton et dans laquelle on retrouvait les Québécois Antoine Duchesne et Jordan Brochu. Au classement cumulatif, Duchesne est le meilleur Canadien avec une cinquième position, seulement à 32 secondes du vainqueur.



Antoine Duchesne sur le podium de la 2<sup>e</sup> étape  
Photos : [tourabitibi.qc.ca](http://tourabitibi.qc.ca)

## Montréal – Québec, pour la lutte contre le cancer

**Yvan Waddell, membre de l'équipe olympique canadienne de cyclisme (1988, 1992)** – Les 11 et 12 juillet dernier, je participais au Cyclo-défi contre le cancer, Montréal-Québec, organisé sur deux jours. Je m'y suis engagé pour combattre le cancer en l'honneur de ma mère, décédée le 18 septembre 2008 d'un cancer foudroyant et pour d'autres proches également.

Pour participer, il fallait amasser un minimum de 2500\$. Je m'étais fixé un objectif de départ de 4000\$, que j'avais déjà dépassé après un mois ! On m'a encouragé à réviser à 10000 \$ mon objectif....., pour finalement atteindre 17 893\$ ! Au total, 5, 7 M \$ ont été recueillis pour la lutte contre le cancer. C'est ainsi qu'un samedi de juillet, 1450 participants et leurs proches ont été accueillis au stade Olympique pour une cérémonie d'ouverture émouvante, en l'honneur de nos proches malades ou décédés. Après un petit déjeuner, nous quitions tous, à vitesse contrôlée, jusqu'à Repentigny, puis librement, chacun à son rythme, vers Trois-Rivières et le lendemain, vers Québec. Dans ce peloton, j'ai côtoyé des gens en forme certes, mais également d'autres pour qui c'était tout un défi de faire une telle distance, avec leurs espadrilles et vélos de fortune. J'ai même retrouvé d'anciens coureurs côtoyés dans mon ancienne vie d'athlète ! L'organisation, l'accompagnement et l'accueil des bénévoles aux haltes étaient dignes des grands



1450 participants ont amassé 5,7 M\$ pour la lutte contre le cancer  
Photos : [Cyberpresse.ca](http://Cyberpresse.ca)

événements sportifs. La sécurité était assurée par les services policiers et les Sentinelles de Québec. J'ai été extrêmement touché par la sensibilité et la générosité des gens qui m'ont encouragé et je sais que ma mère aurait été fière de moi !

## Jean-Sébastien Perron remporte la Classique Louis Garneau Cascades Montréal – Québec

**Louis Barbeau** – Peu de courses cyclistes peuvent se targuer de compter plus de 50 années d'histoire. Au Québec, une seule épreuve revendique ce statut : La Classique Montréal – Québec. La première édition de cette prestigieuse course a eu lieu en 1931. Au fil des années, quelques interruptions sont venues couper la séquence de cette épreuve qui célébrait cette année son 61<sup>e</sup> anniversaire. On est évidemment ici très loin des 96 éditions du Tour de France ou encore de certaines grandes classiques telles que Paris – Roubaix (1896) ou Milan – San Remo (1907), mais on peut toutefois affirmer que remporter la Classique Montréal – Québec constitue un objectif pour de nombreux cyclistes.

Tenue de 1931 de Québec en direction de Montréal, la course se tient désormais depuis 2002 de Montréal en direction de Québec et se termine depuis ce temps devant l'usine de vêtements Louis Garneau, à St-Augustin de Desmaures. C'est toutefois la corporation du Tour de Beauce qui en assure l'organisation depuis 2008.



**Le podium : Michaël Joannisse, Jean-Sébastien Perron et Tim Abercrombie**

**Photos : Tourdebeauce.com**

130 coureurs étaient au départ de la course longue de 242 km qui prenait le départ à Repentigny. De ce nombre, le champion défendant, Arnaud Papillon (Volkswagen Specialized) en était à un retour à la compétition après quatre mois d'absence en raison d'une blessure au genou. De nombreuses échappées sont venues ponctuer la seconde moitié de la course, et c'est finalement Jean-Sébastien Perron (Volkswagen Specialized) qui a inscrit son nom au sommet du classement en franchissant la ligne premier d'un groupe de six coureurs en échappée au terme de 5h40min de course (42,7 km/hre), Michaël Joannisse (Nativo Concept) et Tim Abercrombie (Garneau-Club-Chaisures- Ogilvy) ont respectivement terminé deuxième et troisième.

### Québec – Trois-Rivières

Depuis 2006, les coureurs des catégories junior homme (17-18 ans), maître homme et senior femme, ont également la chance de disputer une course sur la fameux parcours de la Classique Québec – Montréal. Le Challenge Québec – Trois-Rivières, a eu lieu pour sa part le samedi 1<sup>er</sup> août et comptait près de 80 coureurs. C'est finalement Martin Rooseboom (Cycles Patrick) qui a remporté l'épreuve, devant Luc Blain (Pro Bike Pool Kuota) et Ryan Shaw McDonald, au terme de 2h51min d'effort pour couvrir les 115 km de course (40,2 km/hre). Chez les femmes, la victoire est allée à Lucie Poulin (Cascades ABC Cycles) qui a eu le meilleur sur deux de ses équipières, Evelyn Blouin et Joanie Caron, qui ont complété le podium.

## On ne roule pas toujours à l'eau minérale sur le Tour ?

**Daniel Fertin** – A l'occasion de ce tour 1950 un homme est en forme, il vient de finir 5<sup>ème</sup> de l'étape finissant à Perpignan en remportant le sprint du peloton. Le lendemain, entre Perpignan et Nîmes le soleil tape encore plus fort quand le peloton traverse les vignes du Languedoc. Le peloton subit de plein fouet la canicule, il y a peu d'ombre pour se protéger du soleil. Les coureurs ont très soif et cherchent partout de quoi se mettre sous le gosier.

Notre homme en forme est équipier de l'équipe d'Afrique du Nord, c'est l'Algérien Abd el Kader Zaaf, pourtant ce jour il s'effondre. Des vigneron tentent de lui donner à boire la boisson du pays et il peut repartir. Pas pour longtemps, il s'effondre sous un platane, cette fois semi-inconscient. Des journalistes remarquent son haleine « alcoolisée » et se demandent comment un coureur musulman pourrait être ivre, ce n'est pas dans les coutumes de ce champion.

Le service médical une fois sur place soigne et surtout rafraîchit l'Algérien pour lui signaler qu'il peut reprendre la route et l'étape. Zaaf remonte sur son vélo et reprend son chemin; cependant il subsiste un problème, il a repris le sens inverse de la course. Finalement, il est contraint de monter dans l'ambulance pour rejoindre Nîmes où gagne son équipier Molinès. « Dégis », le lendemain matin il va demander, sans succès, à faire l'étape qu'il a effectuée en ambulance sur son vélo cette fois. Le directeur du Tour refuse, Abd el Kader Zaaf est contraint d'abandonner le Tour.

Beaucoup plus tard, on apprendra que Zaaf n'avait jamais été saoul, il avait simplement été aspergé par les vigneron avec la seule boisson qu'ils avaient sur eux à l'époque, le vin de pays bien sûr ! Musulman, Zaaf ne buvait jamais d'alcool mais il en avait été aspergé bien malgré lui !