



Octobre 2005

**AGA de la FQSC,
Mont Sainte-Anne
les 5 et 6
novembre**

LB – Nous désirons vous rappeler que les présidents de club recevront bientôt la convocation ainsi que toutes les informations concernant la commission d'orientation, l'Assemblée générale annuelle et le brunch des Mérites cyclistes québécois ayant lieu les 5 et 6 novembre 2005 au Château Mont Sainte-Anne à Beaugrand. L'information sera aussi disponible sur notre site Internet sous peu.

Nous souhaitons aussi vous faire part de quelques modifications d'horaire. Cette année, afin de s'assurer une meilleure participation lors de l'assemblée générale annuelle, cette dernière se tiendra le samedi, immédiatement après les différentes commissions d'orientation sectorielles et la rencontre intersectorielle. La journée du dimanche sera donc réservée aux festivités.

Nous espérons vous voir en grand nombre, samedi comme dimanche !

NOS PARTENAIRES



CANADA

Un championnat québécois sur route Élite très sélectif

Louis Barbeau – Les cyclistes québécois avaient été habitués au fil des années à disputer les Championnats québécois sur route Élite sur des parcours plus ou moins sélectifs. Ceux qui s'attendaient à avoir un parcours facile ont eu droit à toute une surprise.

Après plusieurs mois d'incertitude quant à l'emplacement des Championnats québécois sur route, le choix de l'organisateur s'est finalement porté sur Bellefeuille pour le contre-la-montre individuel et Morin Height pour la course sur route. Généralement, le parcours du CLM est relativement plat. Toutefois, comme c'est occasionnellement le cas, le parcours choisi était particulièrement sélectif, ce qui a changé un peu les pronostics en termes de coureurs à surveiller. Quant au parcours sur route, une boucle de 19 km au tour, ce dernier a eu raison de plusieurs coureurs, dont la préparation n'avait pas été pensée en fonction d'un tel type de parcours. Il s'agissait cependant d'un superbe parcours comportant de tout ce que l'on recherche sur un parcours de championnat (montées, descentes, sections techniques, sections de plat,...). Ce que l'on peut dire au terme de ces Championnats, c'est qu'ils auront couronné de véritables champions.

Deux Championnes !
Karol-Ann Canuel
Audrey Lemieux



Voici la liste des nouveaux champions québécois :

Samedi le 27 août
Bellefeuille – CLM individuel

Junior Femme	Junior Homme	Senior Femme	Senior H 3	Senior H 1-2
Karol-Ann Canuel	David Veilleux	Stéphanie Bourbeau	Christian Ouellet	Alexandre Cloutier
Amos	Elicycle Sports Experts	CIBC Wood Gundy	Équipe Périgny	Volkswagen Trek

Maitre F	Maitre D	Maitre C	Maitre B	Maitre A
Annick Dufour	Jean-Claude Leclerc	Pierre L'Écuyer	Craig Burge	Michel Cyr
Cycles Performance	CIBC Wood Gundy	CIBC Wood Gundy	Indépendant	Rouleurs de l'Outaouais

Dimanche le 28 août
Morin Height – Course sur route

Junior Femme	Junior Homme	Senior Femme	Senior H 3	Senior H 1-2
Karol-Ann Canuel	David Veilleux	Audrey Lemieux	Martin Picard	Charles Dionne
Amos	Elicycle Sports Experts	Quark	Indépendant	Webcor

Maitre F	Maitre D	Maitre C	Maitre B	Maitre A
Julie Marceau	Claudel Desroches	Gregory Christie	Jose Jorge	Benjamin Martel
Bernard Hinault	Indépendant	Ottawa Bicycle Club	Martin Swiss Sports Experts	CIBC Wood Gundy

De nouveaux talents sur piste

LB – La saison de compétition sur piste au Québec, bien qu'écourtée en raison de travaux de réfection, tant au vélodrome de Bromont que celui de St-Augustin de Demaures, n'en a pas moins permis d'identifier de nouveaux talents sur piste.

Voici un bilan des principales activités sur piste qui ont marqué la saison 2005.

Après des travaux de réfection effectués au vélodrome de Bromont, nous avons tenu les essais sur piste le 4 juin en vue des Championnats canadiens sur piste. Ces essais ont permis de constater l'émergence de nouveaux talents sur piste, et la confirmation de la progression de plusieurs athlètes. Suite à ces sélections, 13 athlètes ont représenté le Québec lors des Championnats canadiens sur piste, à Calgary, du 30 juin au 3 juillet.

Le calendrier des courses au vélodrome de Bromont a consisté en trois épreuves au cours de la saison 2005, soit les 31 juillet et 4 septembre et finalement les Championnats québécois sur piste les 10 et 11 septembre. Ces événements se sont avérés un franc succès, tant au niveau de la participation, que de la qualité des performances enregistrées par certains athlètes. En 2006, ce calendrier prendra de l'importance et pourra faire l'objet d'une Coupe du Québec, à l'instar de ce qui se fait dans les autres disciplines cyclistes et au niveau international sur piste.

Voici la liste des champions québécois sur piste couronnés à l'omnium (classement cumulatif des épreuves)

Minime F	Angela Chieco	Sherbrooke
Minime H	Jean-Mathieu Bédard	Sherbrooke
Cadet F	Laurie-Anne Dupont-Renaud	Espoirs de Laval
Cadet H	Stéphane Cossette	Acidose Lactique
Maître C-D	Guy Marcotte	Sherbrooke
Maître B	Robert Brisson	Opus
Maître A	Martin Rooseboom	Cycles Patrick
Junior H	Lawrence Leroux	The Track team
Senior F	Karine Côté	The Track team
Senior H	Charly Vives	Espoirs de Laval



Photo : Justin Knotzke - VCOM

Vous pouvez consulter les résultats complets à l'adresse www.fqsc.net dans la section compétition » piste provinciale.

Depuis quelques semaines déjà qu'on parle de cyclocross un peu partout dans notre environnement : mais qu'est ce que le cyclocross ?

Benoît Simard – Autrefois régi par le secteur route au niveau de l'UCI, le Cyclocross (CX) a maintenant sa propre administration à l'Union Cycliste Internationale. C'est une discipline indépendante avec son Championnat du monde, son circuit de coupes du monde, un classement mondial où plusieurs professionnels (hommes et femmes) sont dédiés uniquement à cette discipline.

Qu'est ce que le cyclocross ?

Le cyclocross c'est d'abord la course : on ne pratique pas cette discipline pour son côté ludique. C'est cependant une façon vraiment efficace de développer des qualités qui seront utiles tant aux routiers qu'aux vététistes, tout en prolongeant de quelques semaines la saison de courses dans une belle ambiance.

La légende veut que le cyclocross ait vu le jour lors de l'intersaison hivernale européenne. Les routards, gelés par le froid de l'hiver alors qu'ils devaient « emmagasiner des bornes », se réchauffaient les extrémités en courant dans les champs, leur vélo sur l'épaule.

Les parcours, une boucle d'environ 2,5 à 3km, sont généralement constitués d'enchaînement entre sections pavées, gazonnées, sablonneuses et même de sentiers étroits se rapprochant du VTT. À quelques endroits, en fonction des parcours et des obstacles - (naturels ou non, tels que des montées abruptes, des escaliers ou simplement un billot ou une série de haies) -, les cyclistes sont forcés à débarquer de leur vélo pour franchir en courant les dits obstacles.

Vincent Jourdain, de retour à l'ACC comme entraîneur national

LB – Deux ans et demi après avoir quitté son emploi comme entraîneur de l'équipe nationale de cyclisme handisport, Vincent Jourdain est de retour comme entraîneur national, cette fois comme entraîneur du développement sur route et sur piste. Vincent travaillera donc étroitement avec Eric Van den Eynde, entraîneur de l'élite sur route et sur piste.

Au cours de la saison estivale, Vincent a également agi comme directeur sportif pour l'ensemble des projets de l'équipe du Québec en cyclisme sur route et sur piste, ainsi que lors des Jeux du Canada. Il est à noter qu'au cours durant son absence comme entraîneur national, Vincent n'en a pas moins été très impliqué en cyclisme, notamment en entraînant quelques athlètes handisport, mais également en tant que président du Centre national de cyclisme de Bromont jusqu'à tout récemment.

Félicitations et bon retour!



52-12 est réalisé par la section route et piste de la FQSC.
Comment nous rejoindre?
Téléphone: (514) 252-3071
Télécopieur: (514) 252-3165
Courriel: rp@fqsc.net
Site internet: www.fqsc.net

Depuis quelques semaines déjà qu'on parle de cyclocross un peu partout dans notre environnement : mais qu'est ce que le cyclocross ? (Suite)

Les temps de courses sont fixés en fonction des catégories (le temps du gagnant étant la référence, les catégories junior, maître, et les femmes feront environs 40 minutes, et les Senior hommes 1h). Le nombre de tours est donc fixé de façon à obtenir une victoire dans les critères de temps établis. Généralement, on tente de concevoir des parcours permettant de faire près de dix tours en une heure pour les seniors.

Le support technique est permis pendant les courses, et il n'est pas rare de voir les cyclistes changer de monture à chaque tour, pendant qu'une équipe de mécanos s'active à réparer/nettoyer les vélos pour qu'ils soient prêts pour le prochain passage.

Grâce à ses parcours courts et au côté spectaculaire des différents éléments qui forment la base de ce sport (grande vitesse, manœuvres de pilotage, sprints, etc.), le cyclocross est une discipline excitante pour les sportifs et aussi pour les spectateurs, qui se régaleront de pouvoir suivre la course d'un bout à l'autre sans trop avoir à se déplacer.

Avec les passages de courses à pied, le vélo sur l'épaule, les conditions froides et boueuses, attributs de l'hiver européen, demeurent les facettes emblématiques du cyclocross.

Le vélo

Sous ses apparences de routier, on découvrira un robuste engin de course tout terrain. Généralement, un cadre de cyclocross aura des angles et des mesures à mi-chemin entre un vélo de cross-country et un vélo de route. La fourche et les haubans permettent un plus grand dégagement afin d'assurer le passage de pneus plus larges et cramponnés ainsi qu'une meilleure évacuation de la boue. On utilise les freins de type « cantilevers » pour leur efficacité. Il est de plus en plus courant de voir des vélos équipés de freins à disque, mais les règlements vétustes de l'UCI empêchent leur utilisation en compétition. Les périphériques de base sont les mêmes que pour les vélos de route.

Les pédales pour le cyclocross

On m'a demandé mon avis sur les différents modèles de pédales offerts pour les pratiquants du cyclocross. J'ai déjà utilisées les pédales Speedplay sur la route. Le flottement latéral très prononcé s'est avéré quelque peu « déstabilisant » au départ, mais on s'y adapte après quelques kilomètres. Le système ne m'apparaît pas idéal pour une utilisation sévère en cyclocross où l'on a à courir fréquemment et où les cales fixées aux chaussures sont très exposées à un « remplissage » de boue en règle... Cependant les commentaires et compte rendus disponible sur le Web semblent me donner tort à cet égard, (ces derniers sont toutefois souvent contradictoires): http://www.mtbr.com/reviews/Pedal/product_22475.shtml

Ma recommandation personnelle en matière de pédale de CX est la toujours fiable Time dans la série ATAC. Peu importe le modèle, le système est le même et toutes fonctionnent à merveille. Il y a aussi les traditionnelles pédales Shimano ou les plus excentriques Egg beater et leur dérivés qui ont, elles aussi, leur lots d'adeptes dans le monde des cyclocroiseurs.

Pneus ou Boyaux ?

Pour ce problème, je crois que le choix doit être fait en fonction de l'utilisation, et du terrain sur lequel on va généralement utiliser les pneus. Dans le cas d'une utilisation dans des conditions particulièrement boueuses, le boyau n'a pas son égal pour la performance, le contrôle et le confort qu'il procure. Ce type de pneumatique permet de rouler à des pressions « ridiculement » basses ; ce que l'on ne saurait faire avec des pneus à chambre à air sans risquer de déjancer ou de crever. Dans la boue ou le gazon engorgé d'eau, il s'agit d'un avantage considérable. Cependant, l'investissement requis par l'achat de jantes spéciales, des boyaux et le degré technique plus relevé que requiert leur installation, rendent leur utilisation plus exclusive aux compétiteurs aguerris. C'est le « crampon » d'Achille du pneu à coller...

Selon moi, là où les pneumatiques « à tube » remportent la palme, c'est pour leur côté pratique et accessible à tous.

Quoi que de nouvelles façons plus faciles de coller les boyaux sur les jantes sont maintenant proposées, et peu importe ce que pourrait affirmer un accro du boyau, il sera toujours plus facile de changer un tube que de recoller un boyau les mains dans la boue, à quelques kilomètres de la maison. On peut très bien se tirer d'affaire avec un ensemble de pneus réguliers. En les sous gonflant légèrement, on arrivera à retrouver un compromis prix/performance très correct.

En explorant les limites intrinsèques des différentes marques et modèles, ainsi que les caractéristiques des différents designs de crampons (plusieurs se ressemblent), on pourra toujours tirer une bonne performance d'un pneu utilisant une chambre à air.

Une pompe avec un manomètre et un champ de gazon sont les seuls éléments requis pour un bon test en règle : rien de mieux que quelques chutes contrôlées pour en apprendre sur les limites de son matériel et sur les réglages optimaux propres à son utilisation. Une croquée de gazon en guise de récompense, ça vous tente !?

Au plaisir, et vive le cyclocross !

EL Benito



Un passage de course à pied



Classement FQSC/Sports Experts – Classement final

LB – Voici les noms des gagnants du classement Sports Experts 2005 pour l'ensemble des catégories en cyclisme sur route. Vous pouvez consulter le classement complet à l'adresse www.fqsc.net dans la section compétition » Classement. Félicitations à tous pour votre excellente saison!

Rang	Nom de l'athlète/ Catégorie	Club	Pointage
	Pee-wee F (U 13)		
1	Audrey Bernard	Vélo-2 Max	624
	Pee-wee M (U 13)		
1	Charles Thibodeau	Dynamiks Contrecoeur	517
	Minime F (U 15)		
1	Kassandra Boulay	Espoirs de Laval	504
	Minime M (U 15)		
1	Jean-Samuel Deshaies	D'Amos	420.5
	Cadet F (U 17)		
1	Shanie Bergeron	Espoirs de Laval	576
	Cadet M (U 17)		
1	Simon Lambert-Lemay	Véloclub Longueuil	578.5
	Junior F		
1	Karol-Ann Canuel	D'Amos	483
	Junior H		
1	Eric Boily	Volkswagen/Trek	926
	Senior F 3		
1	Isabelle Riedl	Brunet/La Vie Sportive	208.5
	Senior H 3		
1	Christian Ouellet	Équipe Périgny	398
	Senior F 1-2		
1	Audrey Lemieux	Quark	320
	Senior H 1-2		
1	Dominique Rollin	Gypco/Télé-Annonces	525
	Maître F		
1	Antonietta Lembo	Ottawa Bicycle Club	385.5
	Maître D		
1	Jean-Claude Leclerc	CIBC – Wood Gundy	432.5
	Maître C		
1	Pierre L'Écuyer	CIBC – Wood Gundy	362
	Maître B		
1	Jose Jorge	Sports-Experts-MartinSwiss	447.5
	Maître A		
1	Michel Cyr	Rouleurs de l'Outaouais	293



Sports-Experts

commanditaire du classement FQSC
et des dossards permanents

En route vers le Tour...



Propos
recueillis
de
Charles
Dionne.

Enfin! En dépit du fait que je n'ai pas connu ma meilleure saison à vie, j'ai enfin obtenu un contrat avec une équipe professionnelle européenne évoluant sur le Pro Tour. L'équipe espagnole Saunier Duval Prodir m'a offert un contrat de deux ans, qui me permettra de prendre part à plusieurs grandes courses en Europe, et possiblement si mes performances sont à la hauteur, de prendre le départ du Tour de France, un rêve que je caresse depuis que j'ai commencé à faire du vélo. Évidemment, ce contrat ne constitue qu'un premier pas, mais il signifie que cette équipe a confiance en mes capacités pour ce que je peux leur apporter. Au cours des prochains mois, j'aurai le plaisir de participer à la rédaction d'une chronique mensuelle dans le 52-12 pour vous faire part de ma progression, de mon expérience en sol européen, et de ma quête pour prendre le départ du Tour de France. Rien n'est évidemment gagné, mais je compte bien y parvenir. Je profite de l'occasion pour remercier toutes les formations qui m'ont permis de me rendre où je suis aujourd'hui : Club Cycliste Ste-Foy, Beauport, Radio Énergie, 7UP, SATURN et WEBCOR.

Des nouveaux initiés au tandem !

Chantale Philie, adjointe sportive cyclisme handisport – Samedi le 24 septembre dernier au Centre national cycliste de Québec a eu lieu une activité d'initiation au tandem. Stéphane Côté, athlète paralympique et François Côté de la Fondation Caesitas ont travaillé de paire avec la fédération, afin de trouver des personnes non-voyantes intéressées à essayer le tandem et peut-être évoluer dans ce sport. Un « offre d'emploi » afin de trouver des pilotes a été lancée à travers notre réseau. Vous pouvez d'ailleurs la consulter à l'adresse que voici : <http://www.fqsc.net/05/Nouvelle/0913.htm>

Une journée magnifique pour faire une initiation ! Journée qui a débuté par un court résumé de la vie de cycliste de Stéphane, avec ses hauts et ses bas, ses investissements, ses pilotes (quatre en l'occurrence), ses expériences, ses voyages, mais surtout, comment le cyclisme a changé sa vie ! Venait ensuite la section d'explication plus « pratico/pratique » : nombre d'heures d'entraînement, nombre de courses et type de compétition, possibilité d'évolution dans le sport, éligibilité, etc. Et finalement la partie la plus intéressante ou du moins celle pour laquelle les gens se sont déplacés, une sortie d'une heure en tandem : une expérience curieuse pour certains et plus difficile pour d'autres.

Jean-Michel Lachance, athlète d'âge junior, membre de l'équipe du Québec au Tour de l'Abitibi 2005 et aux Championnats canadiens sur piste, était jumelé avec Philippe Morissette, un jeune de 15 ans de Trois-Rivières.

Jean-Sébastien Béland, coureur d'élite qui a fait quelques projets avec l'équipe canadienne au milieu des années 90, était pour sa part jumelé avec Patrick Vézina, 25 ans de Québec.

Et Pierre Boilard, 10^e au classement maître A 2005 était quant à lui jumelé à Steve Fortin, 26 ans, également de Québec.



Photo de groupe des participants et de leur pilote

Ce fût une belle expérience ! Chacun a appris énormément, en commençant par les pilotes qui ont dû s'acclimater à la manœuvre d'un tandem particulièrement différente dans les montées et les virages, et dans la communication avec leur coéquipier. Pour les personnes qui étaient assises en arrière (« stocker » dans le langage cycliste) et qui n'avaient jamais fait de tandem, ils ont vite réalisé combien la communication et la confiance étaient deux éléments de base reliés à ce sport.

Merci aux gens du Centre national de cyclisme de Québec qui nous ont ouvert leurs portes, à l'Association des sports pour aveugle de Montréal pour le prêt de deux tandems, à Stéphane pour se soucier du développement de son sport et à M. Côté pour son soutien. Nous espérons que cette expérience pourra se répéter à nouveau dès le printemps prochain.

D'ici là, nous espérons vous voir au Défi sportif en avril prochain pour une première course en sol québécois ...

Assemblée générale de l'ACVQ

La dernière image des albums d'Astérix se termine toujours par le traditionnel banquet. Dans le même esprit festif, les cyclistes québécois (et les maîtres en particulier) sont conviés à célébrer plusieurs fois plutôt qu'une leur dernière saison de compétition qui s'est terminée par le Grand Prix Gentleman.

Cette année, la soirée des mercredis de Laval de Joe Cappadocia entamera le bal, suivi de l'assemblée générale de l'ACVQ puis du Gala du mérite cycliste québécois. Ce dernier point d'orgue sera précédé de l'assemblée annuelle de la FQSC et de sa commission d'orientation.

L'assemblée annuelle de l'ACVQ se tiendra le dimanche 30 octobre prochain au Hilton de Laval. Pour que le tout débute à 10:30, et pour éviter de repousser le brunch à une heure où les ventres affamés n'auront plus d'oreille, j'invite tous les membres à se rendre un peu plus tôt. Le projet de procès-verbal de la réunion de l'an dernier est déjà en ligne sur notre site internet.

Nous en profiterons pour décerner les prix aux gagnants du Super Prestige ainsi que les récipiendaires des trophées annuels. Voici la liste des mises en candidature et les gagnants lorsqu'il n'y a pas photo (si vous ne pouvez venir cueillir votre trophée, prière de déléguer quelqu'un pour vous).

Le plus amélioré

Pascal Bussière, Robert Duguay, Stéphane Lebeau, Silvana Ferrara

Le plus gentilhomme

Jacques Caron, Marc Côté, Stéphane Lebeau, Guy Lépine, Alain Major

La révélation de l'année

Sébastien Laflamme, Antonietta Lembo, Julie Marceau

L'exploit de l'année

France Bordeleau, Michel Cyr, Michel Detry, Éric Provost, Gérard-Louis Robert

Trophée Guy Morin (piste)

Gérard-Louis Robert

Équipe de l'année

Ottawa Bicycle Club

Organisation de l'année

Le Grand Prix La Cabosse d'Or

Bénévole de l'année

Pierre Paiement pour le club VCOM

Interprétation de résultats de tests d'aptitude aérobie

Guy Thibault, Secrétariat au loisir et au sport - C'est bien de passer régulièrement des tests d'évaluation des déterminants de la performance, particulièrement des tests d'aptitude aérobie. Cela vous permet d'apprécier les effets de votre entraînement. Il s'agit en général d'un test progressif et maximal avec mesure de la composition des gaz expirés. Une fois compilés, les résultats de ce test vous permettent de connaître votre consommation maximale d'oxygène (VO₂max) et votre puissance aérobie maximale (PAM), soit les deux plus importants déterminants de la performance cycliste. Ils vous donnent aussi, sous forme de graphique, de tableau ou de formule, la relation entre d'une part la puissance relative de travail (en % de votre PAM) et votre fréquence cardiaque. Dans ce cas, inutile d'utiliser la formule de calcul des fréquences cardiaques (FC) cibles selon votre FC de repos et votre FC maximale (une méthode imparfaite), puisque le test a révélé la relation entre votre puissance relative de travail et votre FC.

Les protocoles d'évaluation de l'Association cycliste canadienne sont affichés aux adresses suivantes :

<http://www.canadian-cycling.com/French/equipes/nationale/protocole.htm>

Quatre Québécois à Madrid

LB – Quatre cyclistes québécois ont pris part aux Championnats du monde sur route, qui ont eu lieu du 21 au 25 septembre dernier à Madrid, en Espagne. Il s'agit de François Parisien et Dominique Perras chez les Élite, Keven Lacombe chez les Espoirs (moins de 23 ans) et enfin Audrey Lemieux dans la catégorie Élite femme (il n'existe actuellement pas de catégorie Espoir chez les femmes au niveau international). Soulignons que Lyne Bessette et Geneviève Jeanson avaient également été sélectionnées pour cet événement, mais qu'elles ont toutes deux décliné, la première ayant indiqué que 2005 était une année de transition avant de reprendre à fond l'entraînement pour 2006 à 2008, la seconde en raison d'une blessure.

Engagés seulement dans la course sur route, seule Audrey Lemieux a complété l'épreuve, prenant le 75^e rang dans la course, à 9 :46 minutes de la gagnante. Pour Audrey qui est restée au sein du peloton de tête durant la majeure partie de la course, il s'agit d'une première expérience très positive, qui conclut bien une saison, marquée notamment d'une 9^e place lors de la Coupe du monde à Rotterdam le 4 septembre dernier.

Chez les hommes, François Parisien et Dominique Perras n'ont pu compléter l'épreuve de 273 Km, le premier étant détaché du peloton au 10^e tour des 13 tours du circuit, et le second au dernier tour. Dans le cas de Parisien, âgé de 23 ans, il s'agissait d'une première participation à une course d'un tel niveau et il a donc fait le plein d'expérience. Quant à Perras, appelé à remplacer Michael Barry malade, à peine à 48 heures de l'événement, il s'agit somme toute d'une bonne prestation et il lui en a marqué simplement un peu pour tenir jusqu'à la toute fin. Finalement, chez les Espoirs, Keven Lacombe a subi le même sort que ses aînés, étant contraint à l'abandon.

Un carré d'as pour Gérard-Louis Robert

LB – Un titre ne suffisait pas; il fallait qu'il les remporte tous! Gérard-Louis Robert a réalisé un exploit peu commun lors des Championnats du monde Masters sur piste, disputés à Manchester, du 13 au 17 septembre dernier, en remportant quatre titres mondiaux sur piste, dans la classe 55-59 ans. Champion du monde en titre au 500 m, il a d'abord défendu son titre avec brio en inscrivant un temps de 35,832 sec., à des poussières du record du monde dans sa classe. Certainement inspiré par cette performance, et dans une forme resplendissante, il a par la suite tour à tour remporté les titres en poursuite individuelle (2000 m), en vitesse et finalement à la course aux points, inscrivant du coup un carré d'as. De plus, Gérard-Louis s'est vu décerner le prix du meilleur athlète masculin de ces Championnats. Félicitations pour cette magnifique prestation!



Gérard-Louis avec ses 4 médailles d'or et le maillot de meilleur athlète maître 2005

Gala Sports-Québec – mises en candidature

LB – Voici la liste des candidatures qui ont été soumises en cyclisme sur route et piste dans le cadre du 33^e Gala Sports Québec. Rappelons que les dossiers de mise en candidature tiennent compte des réalisations entre le 1^{er} septembre 2004 et le 31 août 2005, exception faite des Jeux paralympiques d'Athènes.

- Athlète féminin niveau international : Lyne Bessette
- Athlète masculin niveau international : Charles Dionne
- Athlète féminin niveau canadien : Audrey Lemieux
- Athlète masculin niveau canadien : Eric Boily
- Athlète féminin niveau québécois : Karol-Ann Canuel
- Athlète masculin niveau québécois : Lawrence Leroux
- Partenaires : Pierre-Olivier Boily et Stéphane Côté
- Officiel : Louise Lalonde
- Entraîneur : Eric Van den Eynde
- Événement canadien : Classique Montréal – Québec Louis Garneau
- Événement international : 20^e édition du Tour de Beauce
- Bénévole : Daniel Richard (président du Tour de l'Abitibi)
- Hommage : Guy Marcotte