



Août / Septembre  
2006

**AGA FQSC  
et  
MÉRITE CYCLISTE  
QUÉBÉCOIS**

Vous avez jusqu'au 25 septembre prochain pour nous faire parvenir vos candidatures pour les Mérites Cyclistes Québécois. Vous trouvez les formulaires en ligne sur notre site Internet au lien suivant [www.fqsc.net/apropos/AGA.htm](http://www.fqsc.net/apropos/AGA.htm)

Vous pouvez déjà réserver votre première fin de semaine de novembre pour la commission d'orientation sectorielle, l'Assemblée générale de la FQSC ainsi que le brunch. Le tout aura donc lieu les 4 et 5 novembre prochains au Chantecler, dans les Laurentides.



**Des excellentes performances québécoises au Championnat canadien**

**André Biron, gérant Equipe du Québec** - Cinq jeunes athlètes de 15-16 ans, soit Jean-Sébastien Dufresne, Anthony Bordeleau, Hugo Benoît Leduc, Sarah Biron et Pascale Rousseau, formaient l'Équipe du Québec BMX qui a participé au Championnat Canadien d'Abbotsford les 26 et 27 août derniers.



Une excellente cuvée de coureurs qui ont procuré au Québec deux médailles, soit une d'argent pour Hugo Benoît Leduc d'Iberville, chez les 15 ans garçon, et une de bronze pour Sarah Biron du Club Pointe-du-Lac chez les 15-16 ans fille, en dépit d'une fourche croche et une potence qui ne tenait que par un écrou à la suite d'une chute en 2<sup>e</sup> qualification. Soulignons également la 5<sup>e</sup> place d'Anthony Bordeleau de Cap-de-la-Madeleine, qui compte seulement trois années d'expérience en BMX, la 4<sup>e</sup> place de Jean-Sébastien Dufresne également de Pointe-du-Lac, chez les 16 ans, qui a pris part à la finale avec ses freins collés, et finalement la 7<sup>e</sup> place de Pascale Rousseau de Bromont, qui a malheureusement chuté en finale. Le niveau de compétition dans ces catégories était très relevé. Sous une chaleur torride de 30 à 35 degrés, sans ombrage naturel, nos jeunes coureurs, qui pour la plupart ont peu ou pas d'expérience dans ce genre d'événement, ont très bien tiré leur épingle du jeu.

Et quand je parlais d'excellente cuvée plus haut, je voulais également parler de discipline, de savoir vivre et d'esprit d'équipe, des jeunes que j'emmènerais partout en compétition sans gêne.

**20 pouces**

<b>9 ans homme</b>	
Pol-Émil Doucet	5 <sup>e</sup>
<b>12 ans homme</b>	
Francis Lamy	5 <sup>e</sup>
Bryan Lapointe	n'a pas fait la finale
<b>13 ans homme</b>	
Alexandre Laplante	6 <sup>e</sup>
<b>16 ans homme</b>	
Joey Trudeau	8 <sup>e</sup>
Alexandre Fiset	n'a pas fait la finale



Hugo Leduc-Benoit, 2<sup>e</sup> position  
20 pouces, 15 ans



Sarah Biron, 3<sup>e</sup> position  
20 pouces, 16 ans

**Cruiser**

<b>12 ans et moins</b>	
Francis Lamy	4 <sup>e</sup>
Pol-Émile Doucet	n'a pas fait la finale
Bryan Lapointe	n'a pas fait la finale
<b>13-14 ans</b>	
Michael Beaudoin	7 <sup>e</sup>
Alexandre Plante	n'a pas fait la finale
<b>15-16 ans</b>	
Alexandre Fiset	3 <sup>e</sup> – Médaille de bronze

**Les médaillés !!!**

Hugo Leduc-Benoit	2 <sup>e</sup> Équipe du Québec
Sarah Biron	3 <sup>e</sup> Équipe du Québec
Michaël Beaudoin	2 <sup>e</sup> Club du CAP
Alexandre Fiset	3 <sup>e</sup> Cruiser Club de Québec



L'équipe du Québec

PARTENAIRE



## Finale de la Coupe du Québec à Bromont

**CP** – C'est sous un soleil radieux que c'est terminée la saison 2006 de la Coupe du Québec de BMX à Bromont les 12 et 13 août derniers. Avec une moyenne de 150 coureurs par course, nous sommes satisfaits de voir grandir et évoluer le BMX. La venue de nouveaux visages est des plus positives et la formation de nouveaux clubs ne peut que continuer à stimuler la participation récréative et compétitive.



La FQSC souhaite remercier tous les clubs hôtes pour la merveilleuse saison que nous avons connue. Malgré un début un peu difficile à cause de mère nature, tous y ont mis du leur pour s'assurer que les coureurs, jeunes et moins jeunes, puissent avoir le meilleur circuit de compétition possible. Aux dizaines de bénévoles impliqués dans les clubs et les divers comités, une bonne main d'applaudissement pour votre collaboration de tout moment. Aux parents, c'est fantastique de voir que vous soutenez vos enfants à ce point et que vous tentez de les aider du mieux possible, et enfin aux coureurs, **FÉLICITATIONS** pour votre belle saison !



Le BMX vit encore des grands moments de changements et c'est avec de la bonne volonté, de la collaboration et de la communication que nous arriverons à former de jeunes champions olympiques.

MERCI !

### Camp préparatoire au Championnat canadien

**CP-** Les athlètes sélectionnés sur l'équipe du Québec pour les Championnats canadiens ainsi que six autres athlètes invités ont participé à un camp préparatoire à Bromont du 13 au 16 août dernier. Lors de ce camp, dirigé par Yannick Vincent aidé de Yvon Arbour, les athlètes ont pu pousser leur capacité plus loin. Ils ont beaucoup travaillé sur la piste, qui est une des plus techniques, mais ils ont aussi dû ouvrir leur esprit à d'autres défis. Lors de ces trois jours ils ont assisté à un atelier d'introduction sur la préparation mentale donnée par Julie Sénécal, une brève introduction sur la préparation physique avec Ian Hughes, entraîneur de l'équipe du Québec en vélo de montagne, et une introduction à la Nutrition donnée par Catherine Naullea. Finalement, ils ont fait de la piste (vélodrome) et du vélo de montagne.

### \* ANNONCE Plaque de la saison 2006

Il nous reste quelques plaques murales de la saison 2006. Vous pouvez vous en procurer une au coût de 25\$ d'ici le 1<sup>er</sup> octobre 2006. À cette date, nous ferons le cumul et l'envoi des plaques commandées avec les plaquettes pour chacune des personnes.

#### PROCÉDURE À SUIVRE

Faire parvenir un chèque de 25\$ par plaque commandée à l'adresse suivante :  
FQSC att. Chantale Philie  
4545 av. Pierre-de-Coubertin  
C.P 1000 Succ. M  
Montréal (Qc) H1V 3R2

**IMPORTANT :** Indiquer le nom de la personne à qui sera donnée la plaque et sa catégorie pour que nous puissions lui donner les bonnes plaquettes ainsi que l'adresse de retour.

### ANIMAGE PHOTOGRAPHIE

**ANIMAGE** photographie était présent sur place lors de l'événement et a pris plusieurs clichés en action ainsi que lors des remises de médailles. Vous pouvez aller visiter leur site Internet au [www.photorelect.com](http://www.photorelect.com). Vous devez inscrire **ANIMAGE** dans la case nommé **PHOTOGRAPHER OR STUDIO NAME**.

Vous pouvez acheter des photos 4x6 au coût de 10\$ pour la première et 5\$ pour les suivantes en appelant au 450-534-3614

### Classement national

**CP** – C'est dans l'édition d'octobre prochain des classements nationaux que nous aurons les résultats finaux du classement national. Plusieurs compétitions doivent encore être compilées dans la série de l'ouest ainsi que quelques Championnats provinciaux. Je vous invite toutefois à consulter le classement national directement sur le site Internet de l'Association cycliste canadienne au [www.canadian-cycling.com](http://www.canadian-cycling.com) dans la section Disciplines / BMX.

Poster des championnats du monde de 2007 disponible sur le lien suivant  
<http://www.fqsc.net/06/Com/p/bmx/inf-o-course/BMX-postersVictoria07.pdf>

Site Internet officiel de VICTORIA 2007  
<http://bmxworlds2007.com/bmx2007/splash.htm>

#### Dernières courses de la saison

#### St-Charles de Drummond

Course régionale pour financer l'achat de piston pour la Grille de départ

Date : le 16 septembre

Info-course : <http://www.fqsc.net/camp/velocross/infocourses/BMX-Drummondville.htm>

#### Des modèles au féminin !

**CP-** Dans le cadre du programme « Des modèles au féminin », deux formations de 3 heures chacune seront données lors de l'Assemblée générale annuelle de la FQSC, le 4 novembre prochain au Chantecler, dans les Laurentides. Des détails et le formulaire d'inscription suivront sous peu.

BMX-Presse est réalisé par le secteur BMX de la FQSC.  
Comment nous rejoindre?  
Téléphone: (514) 252-3071  
Télécopieur: (514) 252-3165  
Courriel: [info@fqsc.net](mailto:info@fqsc.net)  
Site internet: [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

**Du 26 au 29 juillet 2007 à Victoria, BC – Les Championnats du monde de BMX**

Du 26 au 29 juillet 2007 à Victoria, BC – Les Championnats du monde de BMX

Le comité organisateur des Championnats du monde de BMX 2007 vous invite à visiter son site Internet pour avoir plus de détails sur l'hébergement, les réservations de véhicule et les options de voyage.

Vous pouvez contacter directement les organisateurs [www.bmxworlds2007.com](http://www.bmxworlds2007.com)

Courriel : [bmx@diamondmanagement.com](mailto:bmx@diamondmanagement.com)



**Cours national de commissaire – 2e édition**

CP – Les 7 et 8 octobre prochains, au Stade Olympique, aura lieu un deuxième cours de commissaire national. Ceux et celles qui ont fait le cours en avril dernier et n'ont pas passé peuvent venir assister au cours gratuitement et payer le 20\$ de frais pour refaire l'examen écrit.

DATE : Les 7 et 8 octobre 2006, **formation provinciale obligatoire**  
LIEU : Stade Olympique, Montréal (bloc 8-9)  
HORAIRE : 9h à 17h les deux jours  
COÛT : 100 \$ à l'ACC / 20\$ seulement à l'ACC pour ceux qui veulent refaire l'examen écrit  
FORMATEUR : Pierre Thibault, commissaire international en BMX, instructeur national

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 22 SEPTEMBRE.**

**Vous devez à cette date avoir fait parvenir votre formulaire par fax à la FQSC pour approbation et votre paiement doit être posté directement au bureau de l'ACC.**

Il est primordial à ce point de mentionner que, pour suivre la formation nationale, vous devez avoir un minimum d'expérience, être recommandé par le comité directeur de BMX, et être commissaire en règle avec la FQSC pour la saison 2006.

<http://www.fqsc.net/services/BMX-Nationalcommissaire-autom06.pdf>

SVP faire parvenir vos formulaires par fax au bureau de la FQSC afin d'être approuvé (514) 252-3165 et le paiement directement à l'ACC à l'adresse indiquée sur le formulaire.

**Constitution Classic National :**

**Joey Trudeau, premier !**

Chantale Philie – Joey Trudeau, 16 ans expert a enlevé les honneurs en montant sur la plus haute marche du podium les 12 et 13 août derniers lors de la Constitution Classic National à Trumbull, Connecticut, aux Etats-Unis.

Notre québécois a donc su tirer son épingle du jeu pour se rendre en finale et ensuite dominer non pas une, mais les deux finales de l'événement. Joey a ainsi devancé, le 8e et le 10e athlètes au classement NBL, Daniel Smith III et AJ Bontorno. Quant à Jean-Sébastien Dufresne, il n'a malheureusement pas participé aux finales, mais est toutefois allé chercher de l'expérience en vue des Championnats canadiens d'Abbotsford, en Colombie-Britannique. Plusieurs athlètes participeront aussi au NBL Grand National du 31 août au 3 septembre au Kentucky. Vous pouvez suivre leurs performances sur [www.nbl.org](http://www.nbl.org)

