



Décembre 2007



Nos meilleurs vœux à l'occasion des fêtes

A l'occasion des fêtes, je désire remercier tous les collaborateurs, bénévoles et parents pour votre implication dans les activités de notre fédération et finalement merci à vous athlètes, continuer à nous faire vibrer.

Au nom du conseil d'administration et du personnel de la FQSC, nous vous souhaitons des fêtes remplies de joie en compagnie des vôtres.

Santé, bonheur et prospérités tout au long de la nouvelle année.

André Michaud
Président FQSC

Vœux des Fêtes...

Vœux des fêtes ...

En cette période de réjouissances et de retrouvailles, permettez-moi d'offrir à la grande famille du BMX mes meilleurs vœux à l'occasion des Fêtes. Profitez de cette période de repos et de rencontres pour faire des activités en famille et recharger vos piles après cette saison bien remplie.

Je veux personnellement remercier chacune et chacun d'entre vous pour l'excellente collaboration tout au long de la saison afin de faire de notre sport un lieu de plaisir et d'excellence. Merci pour toutes les heures de bénévolat et l'implication sans borne dont vous avez fait preuve. Félicitations pour vos réalisations et conservez l'élan pour la saison qui vient.

À tous les athlètes et leur famille,

UN TRÈS JOYEUX NOËL !

Hélène Soulard
Présidente secteur BMX



Mérite cycliste Québécois

Louis Barbeau, directeur général - La FQSC a honoré le 4 novembre dernier les athlètes et autres artisans du cyclisme québécois qui se sont particulièrement illustrés au cours de la dernière saison. Comme c'est le cas à chaque année, le choix des méritants s'est avéré une fois de plus très difficile, et la FQSC tient à souligner le travail inlassable de nombreux intervenants de même que le haut niveau de performances de nombreux athlètes à tous les niveaux. Encore une fois, félicitations à tous et plus particulièrement à nos gagnants :

Athlète Relève masculin
Athlète Relève féminin
Athlète Espoir masculin
Athlète Espoir féminin
Athlète Maître masculin
Entraîneur
Officiel
Club de développement
Organisation nationale – internationale

Organisation provinciale – interprovinciale
Bénévole

Michaël Beaudoin (Cap-de-la-Madeleine)
Sarah Biron (Pointe-du-Lac)
Pol-Émile Doucet (Pointe-du-Lac)
Sara Dussault (Cycle Max-Racing)
Jean-Luc Bellemare (Pointe-du-Lac)
Charles Mathys (Cycle-Max Racing)
Nathalie Paré (Haut-Richelieu)
St-Charles-de-Drummond
Championnat canadien de BMX de Bromont
Championnat québécois de St-Augustin
Sylvie St-Arneault (La Tuque)

PRIX DE DISTINCTION

Championnat du monde de BMX 2010 :

W3 Dominic Picotte

Merci également à tous les parrains qui se sont associés à cette activité en supportant une ou plusieurs catégories.



PARTENAIRE

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

Michelle Gendron Sports-Québec - Montréal, le 29 novembre 2007. Le président de Sports-Québec, monsieur Raymond Côté, annonce que son organisme a officiellement choisi Gatineau comme milieu organisateur de la 45e Finale des Jeux du Québec, été 2010. Les autres milieux en lice étaient Charlevoix, Rivière-du-Loup, Shawinigan et Val-d'Auloy.

Une capacité d'accueil exceptionnelle

Le dossier de Gatineau s'est distingué par l'identification d'objectifs et plus spécifiquement de résultats mesurables en termes de développement sportif directement dans le milieu, d'engagement de bénévoles et de mobilisation de la communauté. Le comité de sélection a particulièrement retenu la capacité d'accueil exceptionnelle, tant en quantité qu'en qualité et ce, aussi bien pour les installations sportives, que celles requises pour les autres volets de l'organisation et des activités des Jeux dont les cérémonies officielles, de même que pour l'hébergement de la clientèle des Jeux et des visiteurs. Cette candidature s'imposait finalement par la qualité des antécédents organisationnels dans les dernières années et pour les perspectives en termes d'accueil d'événements sportifs.

Quel est l'impact pour nous ?

CP – La possibilité d'être un sport officiel aux Jeux du Québec est une opportunité incroyable. Tel que vous venez de le lire, la ville de Gatineau sera l'hôte des premiers Jeux du Québec pour le BMX. Ayant déjà été un sport de démonstration, nous avons maintenant franchi une étape importante ; nous devons toutefois livrer la marchandise !

En clair, ce que cela signifie, c'est que nous devons axer les prochaines années sur le développement régional du BMX. Chaque région devra sélectionner 4 athlètes (2 garçons et 2 filles) entre 11 et 13 ans en 2010 pour participer à cet événement sportif d'envergure. Présentement, plusieurs régions sont encore sans participant.

Le fait que la ville de Gatineau ait obtenu les Jeux du Québec nous permettra de développer la région de l'Outaouais. Nous devons donc les aider à structurer la discipline chez eux, démarrer un club, développer des entraîneurs ainsi que des commissaires.

Beaucoup de travail reste à faire et de régions à développer ; nous comptons donc sur l'implication, l'expérience et les connaissances de chacun d'entre vous, afin de permettre à ces jeunes athlètes de BMX de vivre l'expérience exceptionnelle des Jeux du Québec.

Les prochaines étapes ...

- 1- Continuer à développer les circuits et événements locaux et régionaux existants (Voir la nouvelle sanction d'événements locaux)
- 2- Identifier les pistes récréatives présentes dans des régions encore non développées
- 3- Identifier un représentant régional de BMX dans chacune des régions
- 4- Publiciser le BMX au sein des clubs de route et de vélo de montagne
- 5- Initier les jeunes des pistes récréatives à la course de BMX

Finale régionale des Jeux du Québec OBLIGATOIRE dans certaines régions.

CP – La grande majorité d'entre vous avez déjà organisé ou participé à des finales régionales des Jeux du Québec dans vos régions respectives.

Chaque discipline présente aux Jeux du Québec doit organiser des finales régionales dans chacune des régions.

Objectif 1 : rendre la région éligible à la finale provinciale des Jeux du Québec

Objectif 2 : sélectionner les athlètes éligibles à cette même finale

Les Jeux du Québec auront lieu en 2010. Comme région, pour être éligible vous devez tenir une finale régionale des Jeux du Québec à chaque année, idéalement avant le 1^{er} août (Cette date sera devancée à la mi-juillet en 2010). Il doit y avoir au minimum un participant de votre région (adresse de résidence) entre l'âge de 8 ans et 15 ans.

Comme nous sommes un nouveau sport et que le BMX a besoin d'une infrastructure particulière pour se développer, certaines régions pourront se qualifier en 2009 seulement. (Voir encadré à droite)

Finalement, la finale régionale de votre région en 2010 servira à sélectionner les jeunes athlètes qui pourront représenter votre région à Gatineau.

Voici la liste des régions qui doivent OBLIGATOIREMENT tenir une finale en 2008 et en 2009 pour qualifier la région :

- Centre-du-Québec
- Mauricie
- Rive-Sud
- Québec
- Chaudière-Appalache
- Laurentides
- Lanaudière
- Laval
- Sud-Ouest
- Richelieu-Yamaska
- Montréal

Voici la liste des régions qui doivent absolument faire une finale régionale en 2009 si elles veulent être présentes aux Jeux :

- Abitibi-Témiscamingue
- Outaouais
- Estrie
- Lac-St-Louis
- Bourassa
- Saguenay-Lac-St-Jean
- Est-du-Québec
- Côte-Nord

BMX-Presse est réalisé par le
secteur BMX de la FQSC.
Comment nous rejoindre?
Téléphone: (514) 252-3071
Télécopieur: (514) 252-3165
Courriel: info@fqsc.net
Site internet: www.fqsc.net

2008-2009 événements nationaux et internationaux

CP - L'Amérique a la possibilité d'organiser 10 événements UCI. Présentement, les Etats-Unis en ont huit et le Canada deux. Pour l'année calendrier 2008, ces courses ne sont toujours pas octroyées. Voici les données connues à ce jour :

Avril-mai 2008
Championnats canadiens de BMX (toutes catégories)
Abbotsford, BC
Les dates les plus probables étant les 17 et 18 mai 2008

30 mai au 1 juin
Championnat du monde de BMX (toutes catégories)
Taiyuan, China
www.bmxworlds2008.com/bmx_en/index.aspx

8 au 24 août 2008
Jeux Olympiques
Pékin, Chine
www.fr.beijing2008.cn

2009
Championnats canadiens de BMX (toutes catégories)
Kingston, ON
www.kingstonbmx.com

Colloque des entraîneurs, 9-10 février 2007

CP – Comme à chaque année, la FQSC organise un colloque d'entraîneur en cyclisme. Cette année le colloque aura lieu les 9 et 10 février prochain. Pour l'occasion quatre ateliers vous seront offerts et nous pensons à organiser une rencontre spécifique pour les entraîneurs de BMX.

Je vous invite donc à visiter le site Internet de la FQSC régulièrement pour avoir tous les détails.

Sanction locale

CP – Nous sommes heureux de vous annoncer l'ajout d'une nouvelle **sanction de course locale** offerte aux organisateurs au coût de 120\$, avec le mode de fonctionnement suivant :

- **Nombre de courses illimitées**
- Sur semaine seulement
- CLM, Relais, Course habituelle
- Ouvertes à tous
- Frais d'inscription maximum de 5\$
- Licence régionale, d'événement ou ACC/UCI obligatoire
- L'organisateur devra fournir les dates, types de course et résultats informatiques à la FQSC

Le comité directeur souhaite rappeler que la sanction de courses régionales demeure pour les Finales régionales des Jeux du Québec ainsi que les courses régionales de fin de semaine permises par la FQSC (piste de niveau régionale ou exception) : finale régionale des Jeux du Québec et course régionale de fin de semaine, si la piste est homologuée régionale. Si un organisateur souhaite faire une course du type régional sur une piste compétitive, il devrait prendre une sanction de course provinciale Hors Coupe Québec.

Les objectifs de cette nouvelle sanction sont simples :

- Publiciser davantage notre structure ;
- Offrir une assurance à tous les participants et ce, sans zone grise ;
- Susciter le développement régional (circuit régional avec points) ;
- Limiter les coûts pour les organisateurs ;
- Reconnaître les efforts de développement de chacun des milieux ;
- Atteindre nos objectifs de participation en vue des Jeux du Québec ;
- Initier de nouveaux adeptes au BMX de course.

Un formulaire sera bientôt disponible pour les organisateurs.

Changements 2008

CP – Du nouveau cette année. En effet, à la suite de la commission d'orientation BMX, où plusieurs suggestions nous ont été proposées par les différents représentants de club, voici les grands alignements pour 2008 :

- **Licences**
 - o **Aucun niveau d'habileté** (âge seulement dans toutes les courses). La structure locale et régionale sera donc mise à contribution dans l'initiation et le développement des nouveaux coureurs en BMX, afin qu'ils arrivent fin prêts aux Coupes du Québec ;
 - o **Nouvelle formule de licence**. La licence récréative disparaît pour faire place à la licence régionale qui, pour à peine 10\$ supplémentaires, permet aux licenciés de participer à l'ensemble des courses locales et régionales ;
 - o Les formulaires 2008 ont été envoyés à chacun de vos présidents de club. N'oubliez pas que si vous participez à une compétition à partir de janvier ailleurs au Canada ou aux États-Unis, vous devez vous procurer votre licence. Vous pouvez toujours faire votre inscription en ligne au www.fqsc.net Le site est fonctionnel.
- **Inscription aux courses**
 - o Les frais d'inscription aux Coupes du Québec ainsi qu'au Championnat québécois demeureront les mêmes en 2008.
- **Règlement de sécurité**
 - o Le comité directeur BMX effectuera une nouvelle révision des règlements de sécurité et nous vous tiendrons au courant des changements dès que possible.
- **Règlements UCI**
 - o Les règlements UCI 2008 devraient sortir dès janvier. Surveillez www.uci.ch
- **Règlements FQSC**
 - o À la suite de la parution des règlements UCI et de la mise à jour des règlements ACC, nous ferons les modifications FQSC et nous vous tiendrons informés.

AVIS À TOUS, NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE D'UN CLUB ORGANISATEUR D'UN ÉVÉNEMENT DE LA SÉRIE DE L'EST DU CANADA.

Année UCI – Quel lien et quel impact pour nous ici, au Québec ?

CP – Le calendrier des événements de BMX semble toujours plus complexe d'année en année, et oui, cette année n'y échappe pas. Comme certains l'ont déjà constaté, le calendrier UCI change d'année dès le Championnat du monde terminé. Ce qui veut dire en clair que depuis le 1^{er} août 2007, et ce jusqu'au 30 mai 2008, nous serons dans l'année 2008 en BMX, et qu'à partir du 1^{er} juin 2008 nous serons dans l'année 2009.

Concrètement au niveau INTERNATIONAL, si au moment de prendre votre licence 2008 votre année de naissance est 1992 et que donc vous allez courir avec les 16 ans, et bien ... bonne nouvelle ou mauvaise nouvelle, à partir du 1^{er} juin vous devrez choisir :

- 1- Vous restez avec les 16 ans jusqu'à la fin de l'année calendrier
- 2- Vous demandez un changement de licence et courez dans la catégorie « Championship » (junior 17-18 ans). Vous commencez à accumuler des points UCI et êtes ainsi éligible à des sélections sur l'équipe canadienne.

Finalement, au niveau PROVINCIAL, notre calendrier d'événements demeurera selon l'année calendrier, ce qui veut dire que le Championnat provincial demeurera à la fin de la saison et que notre saison ira de mai à septembre.

Les athlètes des catégories « Challenge » demeureront dans leur propre catégorie jusqu'à la fin de la saison.

Stage intérieur de préparation hivernale au « BMX de race »

Jean-Marc Coutur - Un groupe qui encourage et soutient les athlètes amateurs et qui leur fournit les outils nécessaires pour réussir. L'équipe offre aux gens un encadrement relatif à la pratique de la compétition et aux activités qui s'y rapportent (entraînements, sortie de groupe, services d'entraîneur certifié, etc.) L'équipe regroupe des passionnés de BMX qui ont un intérêt commun : être prêt pour les premières compétitions 2008. Jean-Marc Coutur et Davier Couture, entraîneurs PNCE niveau 1 et en BMX de course, vous invitent à un stage de 10 semaines.

Date : Du samedi 26 janvier au 29 mars inclusivement
Adresse : Centre Gaston Provencher, 960, Monfette à St-Charles-de-Dummond
Heures : Groupe #1 : 13h à 14h (20 participants max.)
Groupe #2 : 14h15 à 15h15 (20 participants max.)
Au programme : - mise en forme
- approche de différents points techniques
- départ à 2 coureurs avec grille et piston pneumatique
- contrôle de départ tara agc-4p (aléatoire ou standard)
- « sensor » pour le contrôle des temps de départ
- utilisation de la vidéo
- piste modulaire 30 pieds de long
- jeux d'habiletés
Tarif : 80 \$ pour 10 semaines. Casque obligatoire et ton vélo.
Information et inscription téléphone 819-478-8790 ou jmcoutur@9bit.com
Pour ceux qui désirent progresser dans un encadrement sécuritaire.

BMX Laval

Le projet BMX Laval a maintenant un site Internet. Vous habitez la région de Laval et vous aimeriez y voir naître une piste de BMX ..., alors nous vous invitons à venir signer la pétition d'Antoine Bouchard, 10 ans.

<http://www.projetbmxlaval.piczo.com/?cr=1&rfm=y>
bmx.tony@hotmail.com



FQSC

En ces moments de rassemblement que procure la période des fêtes, tous les membres de l'équipe de la Fédération québécoise des sports cyclistes joignent leur voix pour vous souhaiter un **JOYEUX TEMPS DES FÊTES !**