



Édition de juillet 2009

## Rien n'est joué

Six courses de passées, et autant à venir !



Que le morale ne soit pas à son plus haut niveau est un peu normal. La pluie a ravagé le début de saison. Si nous pensions que 2008 serait exceptionnel à ce niveau, 2009 nous a réservé un début de saison maussade, au moins aussi décevant au niveau de la température que 2008. Toutefois, il y a de quoi se réjouir, plusieurs courses de qualité sont à venir, avec, entre autres, le Championnat de l'Est, le Championnat québécois et la finale de la Coupe du Québec. Tout ça se déroulera en cinq semaines ! La fin de saison s'annonce donc intense et souhaitons qu'elle nous fera oublier ce début de saison.

## Croissance du nombre de membres en BMX en 2009

Le secteur BMX comptait 515 membres l'an dernier. Ce nombre a franchi depuis plus d'un mois le nombre de 600 ! Ce nombre devrait continuer de croître d'ici la fin de la saison et s'approcher de 700. La croissance se situe principalement au niveau des licences régionales. 2009 est en voie de devenir une année record pour le présent siècle !

**Coupes Québec de BMX #8-#9 /  
Championnat de l'Est du Canada**

**Inscriptions en ligne  
ouvertes jusqu'au  
29 juillet à midi**



Il ne reste plus que cinq épreuves à la Coupe du Québec de BMX 2009 en plus du Championnat québécois. Les deux prochaines épreuves auront une saveur particulière, elles serviront également de Championnat de l'Est du Canada. Des coureurs de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick y sont attendus.

Pour la première fois, il est possible pour les coureurs de s'inscrire par l'entremise d'Internet pour cet événement sur le site Web [www.competitionsfqsc.net](http://www.competitionsfqsc.net). Il sera possible de le faire jusqu'au 29 juillet à midi. Les coureurs qui n'auront pas complété leur inscription avant le délai pourront le faire directement sur le site de l'événement. Le tarif d'inscription sera alors majoré de 15 \$.

Puisque cette procédure d'inscription constitue une nouveauté pour un événement provincial au Québec, nous invitons les membres de la communauté du BMX au Québec à faire circuler cette information auprès de leurs connaissances du milieu afin de s'assurer que cette information soit connue de tous.

Il est possible d'obtenir de l'assistance pour compléter le processus d'inscription en ligne en communiquant avec la FQSC au 514-252-3071.

## La Tuque et St-Augustin dans la continuité du début de saison... dans la pluie !

Qui aurait cru que la course du samedi à La Tuque aurait lieu ? Peu de personnes si on en croit par le nombre de participants. Toutefois, la course a bel et bien eu lieu sans être complétée. Certaines catégories ont eu le temps de faire deux motos avant le début de la pluie et d'autres trois. La course a donc été validée ainsi, deux motos étant nécessaires. Totalisant deux premières places à ses deux motos, c'est Michel Perkins qui a signé la victoire chez les élites, sa première de la saison !

Le lendemain, la température s'est avérée plus clémente et le nombre de participants s'est approché de 150. Michaël Beaudoin s'est repris sur sa performance de la veille pour l'emporter. Keyven Tellier-Lambert a réalisé sa meilleure course de la saison en terminant deuxième.

Pour la reprise des courses de St-Augustin, le scénario de la première course s'est reproduit, du moins, pour le samedi. La course du samedi a du nouveau être annulée. Elle ne sera pas reprise (voir communiqué). Toutefois, celle du dimanche a pu se tenir. C'est donc au quatrième essai que la température a permis au club de Québec de tenir une course, de quoi essouffler un groupe de bénévoles. Néanmoins, les entraînements ont du être interrompus en raison d'une autre averse de pluie. Michel Perkins a remporté sa deuxième victoire de la saison alors que Davier Couture terminait deuxième pour la troisième fois. Ces deux coureurs occupent provisoirement la première et deuxième place du classement cumulatif de la Coupe du Québec.



Coupe du Québec à St-Augustin ! La température s'est avérée plus clémente le dimanche.

## Annulation de la tranche #4 de la Coupe du Québec de BMX

La météo n'a pas été favorable aux organisateurs des épreuves provinciales de BMX depuis le début



de l'année. Au total, seulement une course s'est déroulée sans être interrompue par une averse de pluie. Le Club de BMX de Québec, organisateur de la quatrième et cinquième tranche de la Coupe du Québec, en était déjà à sa deuxième tentative en fin de semaine dernière, ayant été contraint à remettre ces deux épreuves prévues initialement au mois de juin. Encore une fois, la tranche #4 (samedi le 18 juillet) n'a pu avoir lieu en raison de la pluie alors que la course #5 (dimanche le 19 juillet) a finalement pu se dérouler. Le Club de BMX de Québec a fait savoir à la FQSC qu'il annulait la tenue de la course #5, décision que la FQSC a accepté considérant l'énorme travail que les bénévoles du club de BMX de Québec ont du mettre en œuvre pour préparer les deux fins de semaine de course.

Considérant cette annulation, la Coupe du Québec de BMX 2009 comptera 11 courses. Le cumulatif final de la Coupe du Québec challenge comptera huit courses (75 % des épreuves) alors que celui des catégories championnat tiendra compte des six meilleurs résultats des athlètes (60 % des épreuves).

Les deux prochaines épreuves de la Coupe du Québec de BMX se tiendront à Crabtree, le 1er et 2 août prochains. Puisqu'il s'agit en même temps des deux épreuves comptant pour la Série de l'Est 2009, les participants doivent s'inscrire en ligne sur le site Web [www.competitionsfqsc.net](http://www.competitionsfqsc.net) avant le 29 juillet à midi.

Notons que malgré ces successions d'épreuves affectées par les conditions météorologiques, les épreuves de la Coupe du Québec 2009, la participation moyenne aux courses est en croissance de 6 % par rapport à 2008.

## Tournée exceptionnelle de démonstration et d'initiation au BMX dans plusieurs régions



Du 8 au 17 juillet dernier, le trio composé de Jean-Marc Coutur, Thierry Ouimet-Arbour et Bruno Vachon a sillonné plusieurs régions du Québec afin de promouvoir le BMX auprès des enfants et des décideurs du milieu municipal. Le tout s'inscrivait dans la continuité des tournées des régions effectuées cet hiver par la FQSC. La majorité des villes visitées avait déjà démontré un fort intérêt pour le BMX. La FQSC voulait par cette initiative peser favorablement dans la balance afin que de nouvelles infrastructures soient construites.

La majorité des activités se sont déroulées à l'intérieur des terrains de jeux. Les enfants de 5 à 12 ans étaient ciblés. À trois occasions, soit Baie-Comeau, New-Richmond et Rivière-du-Loup, les activités de BMX étaient intégrées à la Caravane des Jeux du Québec. La Caravane consiste en une journée d'activités sportives pour 300 à 500 enfants. Dix à douze sports étaient représentés lors de ces journées par les organismes locaux. Le BMX était le seul sport soutenu directement par une fédération provinciale, sans quoi, il n'aurait pu être intégré à la caravane faute d'intérêt local. La FQSC a également visité à l'extérieur du cadre de la Caravane des Jeux du Québec les villes de Forestville, Sept-Îles, Port-Cartier, Sayabec et Beaumont.



Voici quelques points en vrac qui ont marqué cette merveilleuse tournée.

- Forestville – Première ville visitée, la surprise était grande en arrivant dans la ville à minuit la veille de l'événement. Le panneau électronique à l'entrée de la ville annonçait la tenue de l'événement. C'était difficile à manquer ! La promotion s'est révélée fort efficace.
- Sept-Îles – La FQSC apprend que des jeunes se sont mobilisés un an plus tôt pour avoir une piste de BMX. Le projet a été rejeté par le politique sous prétexte que ça ne pouvait être fait de façon sécuritaire. Une relance va être effectuée afin d'aider les jeunes de la place à avoir leur piste !
- Port-Cartier – Le groupe qui attend la FQSC semble difficilement impressionnable et pour raison. En peu de temps, les jeunes s'approprient le parcours modulaire et la grille de départ. Le niveau d'habiletés des jeunes est élevé. La ville confirme qu'ils ont entamé des démarches sérieuses pour répondre à ces jeunes afin de leur construire une piste de BMX.

... Suite à la page suivante



## Suite de l'article de la page précédente

- Baie-Comeau – Des jeunes nous informent qu'une piste de BMX de dirt a été construite à la pelle dans la forêt au nord de la ville. Cette piste est clandestine mais grandement utilisée. Nous sommes allés la visiter. En effet, le site est impressionnant et prouve que les jeunes sont intéressés à supporter la construction d'une piste de BMX. S'ils en ont fait une à la pelle, imaginez ce qu'ils pourraient faire avec de la machinerie ! Ils ont même fait une mini pump-track. L'activité réalisée à Baie-Comeau a fait l'objet d'un reportage à TVA et sur LCN. Il peut être visualisé à l'adresse suivante : <http://medias.tva.ca/stations/cfer/nouvelle/86346.wmv>.
- À Sayabec, pour la première et seule fois, la température était menaçante. L'activité s'est donc déroulée dans l'aréna. Quelle ambiance ! Le matin, plusieurs jeunes étaient venus comme spectateurs. Lorsque Thierry a effectué quelques démonstrations, il a été fortement encouragé. La FQSC était présente spécifiquement pour relancer politiquement un projet demandé par les jeunes de la place. La mairesse est même venue faire un tour et a demandé à ce qu'un nouveau projet lui soit présenté disant qu'il faut faire quelque chose pour la jeunesse !
- New-Richmond – Parallèlement à cette activité, la FQSC a rencontré plusieurs directeurs des loisirs des villes avoisinantes. Encore une fois, les caméras présentes qui couvraient la Caravane des Jeux du Québec ont couvert le BMX. Près de 100 jeunes initiés dans la journée !
- Rivière-du-Loup – Des jeunes qui ne participaient pas à l'activité sont venus nous voir pour demander notre soutien pour un projet de piste de BMX. La FQSC va faire un suivi auprès de la ville pour être certain que tout est en place pour que ces jeunes puissent avoir leur infrastructure !
- Beaumont – Dernière journée de tournée et non la moindre. La ville est à la recherche d'un terrain pour construire la piste. La FQSC croit avoir été en mesure de mieux les aiguiller. Un parent est venu voir la FQSC. Il s'agit en fait d'un entrepreneur prêt à construire en grande partie la piste bénévolement ! Tout semble être en place.



## Pro-Gate, le partenaire officiel de la FQSC pour les grilles de départ

Au courant des dernières semaines, la FQSC a établi un nouveau partenariat avec l'entreprise Pro-Gate. Seule entreprise reconnue par l'UCI pour les grilles de départ, Pro-Gate a fait ses preuves en matière de sécurité. Les produits Pro-Gate sont variés, allant des grilles de départ d'entraînement, aux grilles pleines standard de huit places.

La FQSC a reçu le 8 juillet dernier une grille de départ Pro-Gate d'une place avec tout l'équipement de chronométrage requis pour l'entraînement des athlètes de l'Équipe du Québec l'hiver prochain. Cette grille sert également dans le cadre des activités de promotion de la FQSC.

Compte tenu que la FQSC est le principal partenaire de Pro-Gate au Québec, il est désormais possible d'obtenir de l'information sur leurs produits en communiquant avec Bruno Vachon à la FQSC.



## Émission Sprint à Crabtree

Plusieurs ont vu l'émission Vélo-Beat en 2008 qui était présente à Ste-Martine. Cette année, l'émission Vélo-Beat a été remplacée par l'émission Sprint. Cette émission sera présente à Crabtree pour le Championnat de l'Est.

## Émission Réflexes

Le Club Cycle-Max Racing a collaboré avec l'émission Réflexes pour préparer un reportage sur la sécurité dans le milieu du BMX. L'émission Réflexes est diffusée tous les mardis à 20 h du 21 juillet au 22 septembre 2009.

Voici l'horaire des rediffusions :

- Mercredi : 00 h, 17 h et 23 h
- Jeudi : 11 h et 21 h
- Vendredi : 22 h
- Samedi : 4 h, 13 h et 23 h
- Dimanche : 8 h, 16 h et 21 h 30

Pour écouter l'émission Réflexes, synntonisez la chaîne ADR (Illico télé numérique : 46, Bell TV : 187, Cogéco : 57, Shaw Direct: 731).

## Jeux du Québec

### À quoi servent les finales régionales



La piste de Gatineau sera construite cet automne. C'est à cet endroit que se déroulera la première finale provinciale des Jeux du Québec en 2010. Pour qu'un coureur puisse y prendre part, il y a deux étapes à franchir, les voici.

#### 1- Qualification de la région en 2009

Pour qu'une région puisse préparer une délégation d'athlètes en 2010, elle doit démontrer que le BMX fait parti des activités pratiquées dans sa région. Les finales régionales des Jeux du Québec jouent ce rôle en 2009. Elles confirment le statut du BMX dans une région donnée et permettent de la qualifier. Les athlètes de cette région pourront donc prendre part au processus de qualification en 2010.

#### 2- Qualification de l'athlète en 2010

Au courant de l'hiver 2010, la FQSC fera connaître les stratégies que les régions pourront choisir pour sélectionner les athlètes pour la finale provinciale des Jeux du Québec. Ces stratégies auront comme objectif de s'assurer que les athlètes choisis le soient de façon objective et non-subjective et que tous les athlètes d'une même région aient le même niveau de chance de se qualifier. Ces événements se dérouleront tôt la saison prochaine.

Le calendrier des finales régionales des Jeux du Québec est disponible sur le site Web de la FQSC dans la section [Compétitions / Info-courses](#).



# CARTES



# À COLLECTIONNER



**GRATUITES** LORS D'UNE INSCRIPTION  
À UNE COUPE DU QUÉBEC

**Ordre de sortie des cartes :**

30 mai	CQ #1	Iberville	Hugo Leduc-Benoit
6 juin	CQ #2	St-Charles	Francis Lamy
13 juin	CQ #3	Ste-Martine	Vincent Gingras
28 juin	CQ #5	St-Augustin	Laurence Gingras
12 juil.	CQ #7	La Tuque	Keyven Tellier-Lambert
2 août	CQ #9	Crabtree	Jean-Sébastien Houde
22 août	CQ #10	Pointe-du-Lac	Sarah Biron
6 sept.	CQ #12	Cap-de-la-Madeleine	Michaël Beaudoin

**Cartes excédentaires à 5 \$**  
(montant versé intégralement  
en bourses aux athlètes)



## Calendrier provincial 2009

30.05	CQ #1	Iberville
6.06	CQ #2	St-Charles-de-Drummond
13.06	CQ #3	Ste-Martine
27-28.06	CQ #4 et #5	St-Augustin
11-12.07	CQ #6 et #7	La Tuque
1-2.08	CQ #8 et #9	Crabtree (Série de l'Est)
22-23.08	CQ #10 - Ch. Qc.	Pointe-du-Lac
5-6.09	CQ #11 et #12	Cap-de-la-Madeleine

Le BMX presse est produit par la :  
Fédération québécoise des sports cyclistes, secteur BMX

Pour soumettre un article ou faire part de vos  
commentaires, veuillez communiquer avec :  
Bruno Vachon, coordonnateur BMX et cyclo-cross  
par courriel : [bmx@fgsc.net](mailto:bmx@fgsc.net) ou téléphone : (514) 252-  
3071 poste 3471.

