



Un début de saison marqué par une croissance... et la pluie !



Les coureurs élités en action à St-Jean-sur-Richelieu

Au terme des trois premières courses de la saison, le nombre de participants est en croissance par rapport à 2008 et les courses nous ont révélé de belles surprises, les coureurs québécois sont déterminés à vivre leur passion, et ce, malgré les nombreuses intempéries de la nature !

L'honneur d'ouvrir la saison cette année est revenu au Club de BMX du Haut-Richelieu le 30 mai dernier. Température incertaine le vendredi, les rumeurs circulaient déjà que la course ne pourrait avoir lieu le samedi tellement les précipitations de pluie avaient été importantes. Toutefois, la patience du club organisateur s'est révélée être payante, la pluie a complètement cessée en fin de journée le vendredi de sorte que la piste s'est bien asséchée pour permettre la tenue de la course le samedi. Ce que plusieurs retiendront de cet événement n'est pas la course en soit, mais plutôt le déluge d'une trentaine de minutes qui a fait rage en pleine heure d'inscriptions. Merci aux nombreux bénévoles qui ont donné un coup de main pour protéger l'équipement informatique de la FQSC ! Le début de la course a été retardé de deux heures. Chez les élités, Hugo Leduc-Benoit l'a remporté alors que Davier Couture a terminé en deuxième place.

Trois athlètes de marque étaient absents à cette première course québécoise de la saison. Sarah Biron, Jean-Sébastien Houde et

Michaël Beaudoin participaient à un camp de détection de talent de l'Équipe nationale à Kingston. Comble de malheur pour eux, ils ont roulé à peine une demi-journée sur la piste détremmée du Championnat canadien en raison également de la pluie !



De bénévoles à l'œuvre à St-Charles après le déluge

...Suite à la page 2.

...Suite de la une

La Coupe du Québec s'est poursuivie par la suite à St-Charles-de-Drummond. Cette fois, le matin, la température s'est avérée clémente. Le nombre d'inscription nous a appris que la limite de la registraire de course Lyne Sauvageau avoisinait probablement les 200 coureurs à elle seule le matin d'une course. Avec 183 inscriptions, disons qu'elle n'a pas chômée ! Les courses ont débuté pour une fois sur une piste sèche mais ce ne fut que pour une courte durée. Après quelques motos, une cellule orageuse s'est pointée. Le parcours n'a pas été seulement submergé d'eau, mais également de grêle ! Le plus comique dans tout ça, c'était de voir les coureurs élites prêts à contester la décision des commissaires d'interrompre la tenue de l'événement. Placés sur la grille de départ, la pluie a légèrement débutée. Les commissaires ont alors jugé bon de prendre une pause. Moins de 30 secondes après, la pluie et la grêle déferlaient sur la piste. Les coureurs élites peuvent plutôt remercier les commissaires pour leur bon jugement ! Cette fois, la course a été remportée par Michaël Beaudoin alors que Davier Couture a terminé deuxième pour une deuxième course consécutive.



Coupe du Québec à Ste-Martine, le beau temps était de la partie !

Finalement, la Coupe du Québec s'est arrêtée à Ste-Martine pour conclure les activités québécoises du mois de juin. Fait hors du commun pour ce début de saison, la course n'a pas fait l'objet de la moindre averse de pluie ! Cette course se déroulait à moins d'une semaine du Championnat canadien et l'ensemble des élites du Québec étaient présents. 13 coureurs au total constituaient la catégorie championnat, un record pour ces dernières années. Les courses se sont avérées pimentées pour les élites. Avant la finale, il était pratiquement impossible de dire qui s'en tirerait avec la victoire entre Hugo Leduc-Benoit, Jean-Sébastien Houde, Michel Perkins et Michaël Beaudoin. C'est finalement ce dernier qui a réussi à se faufiler en première place dans la première courbe et à s'enfuir à l'avant alors que la lutte pour la deuxième et troisième place a probablement livré l'un des meilleurs spectacles de ce début de saison.

Classement des clubs St-Charles-de-Drummond à l'avant !

Introduit pour la première fois cette année, le classement des clubs en BMX a comme principal objectif le recrutement et le développement des athlètes ciblés par les Jeux du Québec. Quatre courses provinciales sont prises en compte pour ce classement et le mois de juin comptait les deux premières. Les détails du classement des clubs se trouvent dans la page [Classements](#) de la Coupe du Québec de BMX.

Le 6 juin à St-Charles-de-Drummond, c'est le club local qui s'en est tiré avec la victoire. Le club de St-Charles ayant récolté seulement 16 points, il devançait considérablement le club de Québec en deuxième place avec 22 points.

À Ste-Martine, le 13 juin, le classement de cette course s'est considérablement resserré. Trois points séparaient les quatre premiers clubs, un scénario complètement différent de la première course, à l'exception du nom du club gagnant, puisque le club de St-Charles l'a encore remporté. Toutefois, en deuxième place pointait désormais le club du Haut-Richelieu.

Au classement cumulatif, le club de St-Charles-de-Drummond possède une avance confortable de neuf points. Toutefois, l'écart entre le club du Cap-de-la-Madeleine et de Québec pour la deuxième place est de seulement trois points.



Photo de la piste du Club de BMX de St-Charles-de-Drummond

Championnat canadien de BMX 2009 – Kingston, Ontario

La ville de Kingston était l'hôte du Championnat canadien de BMX du 20 au 21 juin dernier. Le parcours préparé par le club local avait de quoi faire frémir les meilleurs athlètes québécois. La section élite, composée de trois sauts, nécessitait vitesse, technique et ... courage ! Le défi était tel que seulement une poignée d'athlètes juniors pouvaient la franchir par la voie des airs, dont quelques québécois. Il est à noter que c'est Hugo Leduc-Benoit qui a été le premier à la réussir à l'entraînement chez les québécois. La pluie a fait ses ravages également pour cette compétition. Toutes les courses se sont déroulées le dimanche.

Chez les élites, les olympiens Scott Erwood et Samantha Cools ont remporté le titre de Champion canadien alors que chez les juniors, le titre est revenu à Tory Nyhaug et Abby Graalman. Fait à noter, Tory Nyhaug a réalisé le meilleur temps des contre-la-montre du vendredi. Ce jeune qui en est à sa première année junior constitue actuellement l'avenir de l'élite canadienne en BMX. Dans un avenir rapproché, il devrait être en mesure de rivaliser avec les meilleurs coureurs élites au monde.

Plusieurs québécois ont remporté la victoire dans les catégories challenge. Voici la liste complète des médaillés et finalistes québécois. N'hésitez pas à les féliciter lorsque vous les rencontrerez !

Femmes élites

N8 – Pascale Rousseau

Hommes juniors

N3 – Michaël Beaudoin
N5 – Jean-Sébastien Houde
N6 – Hugo Leduc-benoit

Juniors femmes

N3 – Sarah Biron

9-10 ans filles

N3 – Maryanne Roy

13-14 ans filles

N1 – Marilou Brault
N2 – Laurence Gingras
N6 – Rachel Tremblay

15-16 ans filles

N3 – Alexane Couture
N5 – Camille Tremblay

17 et + filles

N1 – Alexandra Gagnon

7 ans hommes

N6 – Jérémie Vincent

8 ans hommes

N2 – Samuel Dextrateur
N4 – Maxime Beaulac
N8 – Joel Atkins

9 ans hommes

N4 – Vincent Lortie
N6 – Kyle Bonneau

10 ans hommes

N1 – Kevin Lampron
N3 – Victor Daignault
N5 – Karl-Olivier Gagné

11 ans hommes

N4 – Dylan Bonneau
N6 – Samuel Bellemare
N7 – Félix Brault

12 ans hommes

N2 – Pol-Émil Doucet
N5 – Gaby Malenfant

13 ans hommes

N1 – Laurent Dumais
N2 – Alexandre Roy
N5 – Étienne Champagne

14 ans hommes

N1 – Matthew Dillon-Bellerive
N4 – Brandon Beauvolks
N8 – Pascal St-Onge

15 ans hommes

N3 – Francis Lamy

16 ans hommes

N8 – Vincent Gingras

Cruiser 17-29 hommes

N4 – Vincent Lapointe

Cruiser 30-34 hommes

N1 – Kevin Simard
N4 – Rick Lemieux
N6 – Matin Ouellet



Bain de foule pour la FQSC au Festival sur La Main

La FQSC était présente au Festival sur La Main à Montréal du 28 au 31 mai dernier pour faire la promotion du BMX auprès des Montréalais. Ce festival était en réalité une fête commerciale sur le boulevard St-Laurent. La FQSC avait donc un mandat précis de la part du festival, soit de faire de l'animation. Le festival n'était pas encore débuté que la FQSC a bénéficié d'une opportunité de promotion sans précédent pour le BMX. L'Équipe météo de Salut Bonjour ! de TVA a retenu l'activité de BMX pour parler du festival le matin de son ouverture. En visitant le lien suivant, vous pourrez visionner l'entrevue réalisée par Bruno Vachon. Les athlètes en arrière-plan sont Jean-Sébastien Houde et Michaël Beaudoin.

http://medias.tva.ca/emissions/salutbonjour/43811_ouest.wmv



Les passants étaient invités à essayer le BMX sur un parcours modulaire. En plus de se faire prêter l'équipement, des entraîneurs ont donné des cours d'initiation d'une durée d'environ 45 minutes. La grande majorité des participants était âgée entre 5 et 13 ans, soit la principale clientèle ciblée. En raison de la couverture médiatique de l'événement, les participants sont venus de l'extérieur de l'île de Montréal essayer le BMX. Toutefois, une forte concentration provenait du plateau Mont-Royal.

La FQSC désire remercier les bénévoles et athlètes qui ont rendu cette activité possible, soit Jean-Marc Coutur, Davier Couture, Christian Campeau, Marcel Messier, Éric Brault, Marilou Brault, Michaël Beaudoin et Jean-Sébastien Houde.



En préparation pour le reportage à TVA

200 jeunes initiés en moins de 4 heures au Grand défi Pierre Lavoie



Le défi de Pierre Lavoie en était un de taille, parcourir 1000 kilomètres en moins de 48 heures. Il l'a relevé avec succès. Celui du secteur BMX de la FQSC était différent, mais quand même relevé. Initier un maximum de jeunes au BMX en quatre heures, sans compromettre la sécurité et la qualité de l'activité. L'équipe de 11 bénévoles a brillamment relevé le défi !

Pour cette occasion, la FQSC avait emprunté une partie de la flotte de BMX du Centre national de cyclisme de Bromont pour compléter sa propre flotte. Les bénévoles avaient donc 20 vélos à leur disposition en plus de tout l'équipement de protection requis pour les participants (casques, gants, genouillères et maillots). L'activité était divisée en deux étapes pour les participants, soit

une première pour l'évaluation de leurs compétences de base et la deuxième pour l'essai du parcours modulaire de BMX en bois. Ceux qui n'avaient pas le niveau recevaient conseils et trucs afin de corriger leurs lacunes. Ainsi, seulement les participants qui démontraient un niveau d'habiletés de base satisfaisant pouvaient essayer le parcours. La coordination entre tous les intervenants devait donc être parfaite. Inscription, préparation des athlètes, évaluation, essai du parcours, ... Tout s'est déroulé sans le moindre incident.

L'engouement pour l'activité a été tel qu'à un certain moment, pour y participer, les enfants devaient attendre une heure. 200 jeunes ont donc pu être initiés en quatre heures ! Pour que tout le monde puisse repartir avec une belle image du BMX, les trois athlètes ont conclu la journée en effectuant un spectacle. Davier Couture, Jean-Sébastien Houde et Michaël Beaudoin ont donc rivalisé d'adresse pour en mettre plein la vue aux spectateurs. Réalisant un concours de bunny up pour terminer le spectacle, Jean-Sébastien et Michaël ont respectivement réussi à sauter à 37 et 38 pouces de haut, de quoi impressionner la foule.



Redlines, Bell, Giro et Mace partenaires du développement du BMX au Québec avec la FQSC

La FQSC est heureuse de compter sur la collaboration de nouveaux partenaires pour la réalisation de l'ensemble de ses activités de développement du BMX au Québec cet été. Redlines, Bell, Giro et Mace ont assisté la FQSC dans la création de sa flotte d'initiation au BMX. Vélos, casques, gants et jambières étaient requises.

La FQSC tient à remercier ses précieux partenaires !

CARTES



À COLLECTIONNER

apogee

GRATUITES LORS D'UNE INSCRIPTION
À UNE COUPE DU QUÉBEC

Ordre de sortie des cartes :

| | | | |
|----------|--------|---------------------|------------------------|
| 30 mai | CQ #1 | Iberville | Hugo Leduc-Benoit |
| 6 juin | CQ #2 | St-Charles | Francis Lamy |
| 13 juin | CQ #3 | Ste-Martine | Vincent Gingras |
| 28 juin | CQ #5 | St-Augustin | Laurence Gingras |
| 12 juil. | CQ #7 | La Tuque | Keyven Tellier-Lambert |
| 2 août | CQ #9 | Crabtree | Jean-Sébastien Houde |
| 22 août | CQ #10 | Pointe-du-Lac | Sarah Biron |
| 6 sept. | CQ #12 | Cap-de-la-Madeleine | Michaël Beaudoin |

Cartes excédentaires à 5 \$
(montant versé intégralement
en bourses aux athlètes)



Calendrier provincial 2009

| | | |
|----------|------------------|---------------------------|
| 30.05 | CQ #1 | Iberville |
| 6.06 | CQ #2 | St-Charles-de-Drummond |
| 13.06 | CQ #3 | Ste-Martine |
| 27-28.06 | CQ #4 et #5 | St-Augustin |
| 11-12.07 | CQ #6 et #7 | La Tuque |
| 1-2.08 | CQ #8 et #9 | Crabtree (Série de l'Est) |
| 22-23.08 | CQ #10 - Ch. Qc. | Pointe-du-Lac |
| 5-6.09 | CQ #11 et #12 | Cap-de-la-Madeleine |

Le BMX presse est produit par la :
Fédération québécoise des sports cyclistes, secteur BMX

Pour soumettre un article ou faire part de vos
commentaires, veuillez communiquer avec :
Bruno Vachon, coordonnateur BMX et cyclo-cross
par courriel : bmx@fgsc.net ou téléphone : (514) 252-
3071 poste 3471.

