



Novembre 2005

## Représentation à l'Association cycliste canadienne (ACC)

**Chantale Philie** – En mars dernier **Mathieu Boucher**, directeur technique vélo de montagne et vélo cross, a été élu comme représentant BMX sur le comité des événements à l'ACC, comité qui assure le bon déroulement des événements canadiens, veille au maintien et à la coordination du calendrier et voit au développement des événements nationaux et internationaux au Canada.

Le poste de Mathieu était en élection la fin de semaine dernière à l'Assemblée générale annuelle de l'ACC à Whitehorse au Yukon et nous avons le plaisir de vous confirmer sa réélection. Notre présence sur ces comités est importante pour nous permettre de prendre part aux décisions à l'échelle nationale.

**Félicitations !**



**TEUS PARTENAIRES**

Éducation,  
Loisir et Sport  
**Québec**

## AGA de la FQSC

**Pierre Blanchard** – La FQSC a tenu ses commissions d'orientation et son assemblée générale annuelle au Mont Sainte-Anne le 5 novembre dernier. Nous tenons dans un premier temps à remercier toutes les personnes qui ont participé aux différents ateliers tout au long de cette journée. La richesse d'une fédération réside dans la quantité et la qualité des personnes qui la composent, tant au niveau de ses membres, des bénévoles qui siègent sur les différents comités, que de l'ensemble de ses membres qui s'impliquent avec passion. À cet égard, je peux réaffirmer une fois de plus que la FQSC est une organisation privilégiée.

### Commissions d'orientation

Lors de la commission d'orientation sectorielle dans le secteur BMX, outre le Bilan de l'année 2005 et des rencontres pré-AGA, les trois ateliers ont eu lieu :

- Le BMX et l'entraînement à la performance présenté par Francis Paradis
- Perspectives et orientations 2006 présenté par Chantale Philie
- En BMX vers 2009 présenté par Louis Barbeau et Chantale Philie



L'Équipe FQSC à votre service

Les échanges se sont avérés très positifs dans l'ensemble et permettront assurément de jeter des bases solides pour la prochaine année. Merci une fois de plus à tous les participants !

Suite aux commissions d'orientation sectorielle, s'est tenue une commission d'orientation intersectorielle, lors de laquelle ont été présentés la nouvelle structure permanente de la FQSC, la nouvelle image de la FQSC (logo, slogan et nouvelle section [www.roulezgagnants.net](http://www.roulezgagnants.net)), ainsi que les infos relatives à la demande de licence en ligne à compter de 2006.

### AGA

Lors de l'Assemblée générale, outre l'adoption des rapports d'activités et financier, les délégués ont entériné les modifications aux règlements généraux portant principalement sur la composition et le fonctionnement des différents comités. Nous sommes convaincus que ces changements permettront d'assurer un meilleur support à la permanence de la FQSC tout en donnant un maximum de services à nos membres. Le CA a par ailleurs profité de l'occasion pour souligner et remercier certains membres qui sont impliqués depuis cinq ans ou plus au sein d'un comité de la FQSC. Encore une fois, on ne saurait vous remercier suffisamment !

Voici en fin la composition du Comité directeur qui assurera le suivi des dossiers dans le secteur vélo de montagne

- Vice-président BMX : Mario Trépanier
- Directeur des événements : Éric Lajoie
- Directeur du développement et de l'élite : Maxime Lacasse
- Directeur des commissaires : Hélène Soulard

Félicitations aux personnes élues et merci de votre implication !



L'AGA

Vous trouverez sur le lien suivant les différentes présentations PowerPoint, le rapport d'activité du secteur ainsi que le procès-verbal de la commission d'orientation sectorielle. <http://www.fqsc.net/apropos/PV.htm>

## Mérites cyclistes québécois

**LB** – La FQSC a honoré le 6 novembre dernier les athlètes et autres artisans du cyclisme québécois qui se sont particulièrement illustrés au cours de la dernière saison. Comme c'est le cas à chaque année, le choix des méritants s'est avéré une fois de plus très difficile, et la FQSC tient à souligner le travail inlassable de nombreux intervenants de même que le haut niveau de performances de nombreux athlètes à tous les niveaux. Encore une fois, félicitations à tous et plus particulièrement à nos gagnants :

|  |  |
|--|--|
| <b>Athlète Relève masculin</b>           | <b>Officiel</b>                                |
| <b>Joey Trudeau, Haut-Richelieu</b>      | <b>Patricia Deslauriers</b>                    |
| <b>Athlète Relève féminin</b>            | <b>Club de haute performance</b>               |
| <b>Pascale Rousseau, Sportif Bromont</b> | <b>Club de Crabtree</b>                        |
| <b>Athlète Espoir masculin</b>           | <b>Club de développement</b>                   |
| <b>François Lamy, CAP</b>                | <b>Club du Cap-de-la-Madeleine</b>             |
| <b>Athlète Espoir féminin</b>            | <b>Organisation nationale – internationale</b> |
| <b>Marilou Brault, Ste-Martine</b>       | <b>Événement international UCI Crabtree</b>    |
| <b>Athlète Maître masculin</b>           | <b>Organisation prov. – interprovinciale</b>   |
| <b>Jean-Luc Bellemare, Pointe-du-Lac</b> | <b>Coupe du Québec Pointe-du-Lac</b>           |
| <b>Entraîneur</b>                        | <b>Bénévole</b>                                |
| <b>Yannick Vincent</b>                   | <b>Gilles Desrochers</b>                       |

Merci également à tous les parrains qui se sont associés à cette activité en supportant une ou plusieurs catégories.



## Première ébauche du calendrier national

CP – L'Association cycliste canadienne a publié récemment la première ébauche de son calendrier. Voici les événements de BMX y figurant.

|                 |  |
|-----------------|--|
| 24-25 juin :    | Événement UCI – sélection pour les Championnats du monde – dans l'Ouest Canadien |
| 8-9 juillet :   | Événement UCI Crabtree   |
| 29-30 juillet : | Championnat du monde BMX au Brésil   |
| 26-27 août :    | Championnat canadien – dans l'Ouest canadien                                     |

À ce calendrier s'ajouteront les épreuves de la Série nationale de l'est et de l'ouest.

De ce fait, nous rappelons aux organisateurs québécois que le 10 janvier 2006 est la date limite pour présenter vos sanctions d'événement (à l'exception des courses régionales et des provinciales hors Coupe Québec) auprès de la FQSC.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous consulter !  
(514) 252-3071 #3471

## Chaîne hôtelière partenaire

La FQSC et la chaîne Quality et Comfort Inn mettent à la disposition des licenciés de la FQSC un tarif sportif préférentiel. Lors de votre prochaine réservation dans un hôtel Quality ou un Comfort Inn au Québec, vous pourrez avoir accès à un rabais en mentionnant le code tarifaire de la FQSC :

Code tarifaire : **WFQSC**

Téléphone sans frais : 1-877-57-HOTEL (1-877-574-6835)  
Voici les coordonnées des 28 hôtels associés :  
<http://www.comfortqualityquebec.com>



## Une entraîneure nationale en BMX

CP/ACC (Kris Westwood) – L'Association cycliste canadienne a fait l'annonce le 24 novembre dernier de l'embauche de Tanya Dubnicoff, ancienne championne du monde et médaillée olympique au sprint. Ceci s'avère en quelque sorte un retour à la source pour Dubnicoff, puisqu'elle a débuté sa carrière en BMX à Winnipeg au début des années 1980. Depuis sa retraite de la compétition après les Jeux olympiques 2000 à Sydney, elle est l'entraîneure au Centre national de cyclisme à Calgary.

« L'expérience de Tanya en compétition combinée à ses habiletés d'entraîneur fait en sorte qu'elle s'avère la candidate idéale pour ce poste » a commenté le Directeur des programmes de haute performance Kris Westwood.

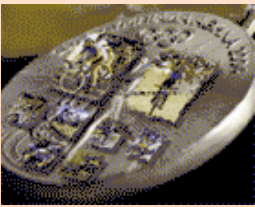
« Je suis excitée des nouveaux défis et de bâtir sur les récents succès du BMX au Canada et désir pouvoir contribuer à propulser ce sport au prochain niveau, » a commenté Dubnicoff.

C'est un bon pas de l'avant pour l'avancement de la discipline que d'avoir une entraîneure nationale. Tanya travaillera donc à l'élaboration d'un programme d'activité de l'équipe nationale pour 2006 qui devrait paraître sur le site Internet de l'Association cycliste canadienne bientôt.  
[www.canadian-cycling.com](http://www.canadian-cycling.com)

BMX-Presse est réalisé par le secteur BMX de la FQSC.  
Comment nous rejoindre?  
Téléphone: (514) 252-3071  
Télécopieur: (514) 252-3165  
Courriel: [info@fqsc.net](mailto:info@fqsc.net)  
Site internet: [www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)

## Lancement de notre nouvelle section ROULEZ GAGNANTS !

LB - La FQSC est heureuse et fière de lancer une nouvelle section sur son site Internet, [www.roulezgagnants.net](http://www.roulezgagnants.net) Cette section, destinée aux jeunes de 6 à 16 ans, comporte une foule d'informations permettant aux membres et non-membres d'en connaître davantage sur les différentes disciplines cyclistes, de même que sur certains athlètes de haut niveau, dont Lyne Bessette et Marie-Hélène Prémont. Venez prendre connaissance du programme En tandem vers l'excellence... Vous désirez en savoir plus sur la compétition cycliste, vous avez le goût de relever des défis, cette section est toute désignée pour vous.



## Concours de lancement de site Roulez Gagnants !

Pour l'inauguration du site Internet Roulez Gagnants, faites-nous parvenir des photos où des vidéos originales de vous à vélo.

À gagner, trois licences 2006 gratuites !  
(un gagnant par secteur : RP-VM-VC)

Ce concours s'adresse aux jeunes de 6 à 16 ans.

Date limite du concours : 1 mars 2006

Faites-nous parvenir le tout en cliquant sur le lien suivant : [reception@fqsc.net](mailto:reception@fqsc.net)

## Procédures de contrôle du dopage

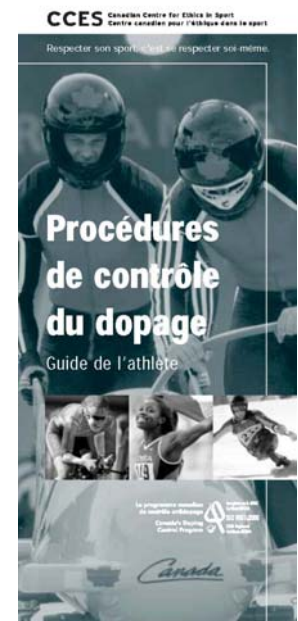
Sport sans dopage

CP- Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport veille, entre autre, à appliquer le programme anti-dopage de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA) au Canada. Il met donc en application les règles de contrôle répondant aux standards internationaux et ce, selon les normes de système de gestion de la qualité ISO 9001 : 2000. Afin de s'assurer que le programme canadien soit connu et démystifier, le CCES a développé un guide destiné principalement aux athlètes afin de bien illustrer les procédures de contrôle du dopage.

Nous vous invitons donc à consulter ce petit GUIDE (4 pages) sur le lien suivant :

<http://www.cces.ca/pdfs/CCES-PUB-DCProcdures-F.pdf>

Les tests de dopage ne sont pas encore très répandus en BMX, soyez toutefois certain que dans les années à venir le CCES sera davantage impliqué dans cette nouvelle discipline olympique.



## Besoin de matériaux pour la piste de BMX de Québec

Des travaux ont été réalisés sur la piste de BMX la semaine dernière afin, notamment d'élargir le premier droit de la piste et former quelques obstacles. Toutefois, il manque toujours une grande quantité de terre pour permettre de « préparer » le terrain pour le printemps prochain. Les gens du Centre national cycliste de Québec et le Club de BMX de Québec sont donc à la recherche de terre supplémentaire et ils lancent donc un appel à tous.

Si vous êtes dans la région et dénicher de la terre libre de déchets de construction et non contaminé, veuillez communiquer avec Stéphane Fiset [info@clubbmxquebec.com](mailto:info@clubbmxquebec.com)



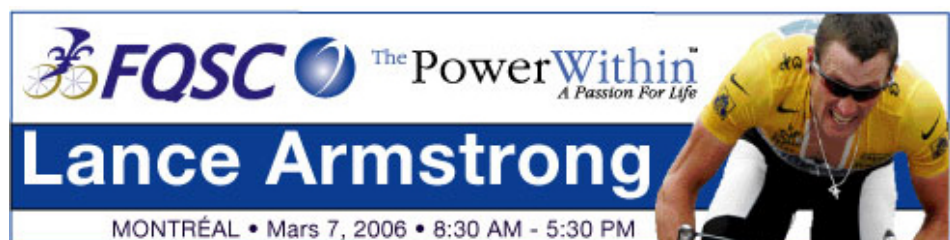
## Lance Armstrong à Montréal

Power Within organise une tournée de conférence au Canada où Lance Armstrong sera de passage à Montréal le 7 mars prochain en compagnie de 6 autres conférenciers.

Le tarif régulier pour assister aux conférences est de 389\$ et Power Within propose un tarif FQSC de 189\$ plus taxe pour pouvoir assister aux conférences qui auront lieu au Palais des Congrès le 7 mars 2006 de 8h30 à 17h30.

Pour plus d'information : [http://www.powerwithin.com/FR\\_FQSC-rr.pdf](http://www.powerwithin.com/FR_FQSC-rr.pdf)

Vous pouvez également contacter Rick Del Rosso à 1-866-994-2555 Ext. 228





# camp de testing bmx ouvert aux membres



## Formulaire d'inscription

Évaluation physiologique selon les qualités athlétiques requises au BMX et prescription d'entraînement (trucs et choses à travailler) en vue de votre saison 2006.

### Pour les membres du secteur BMX 2006

**Quand :** Samedi le 21 janvier 2006  
**Où :** Centre national de cyclisme de Québec  
5000, rue Clément-Lockquell,  
St-Augustin-de-Desmaures, Qc, G3A 1B3  
Tél. : (418) 861-8500  
Télécopieur: (418) 861-8511

**Coût :** 35\$ Payable à la FQSC  
**Minimum :** 8 participants  
**Maximum :** 12 participants

Date limite d'inscription : le vendredi 13 janvier 2006  
(Confirmation le 18 janvier de la tenue de l'événement selon les inscriptions)

Sous la direction de Francis Paradis et son équipe.

*Premier arrivée, premier servi !*

---

### Camp de testing BMX : 21 janvier 2006

Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire suivant et le faire parvenir avec le paiement (si vous voulez être mis dans la liste) avant le 13 janvier à l'attention de Chantale Philie, FQSC, 4545 av. Pierre-de Coubertin C.P. 1000 Succ. M Montréal (Qc) H1V 3R2

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_ Prov : \_\_\_\_\_ C.P. : \_\_\_\_\_  
Téléphone rés : \_\_\_\_\_ Téléphone Bur : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
No membre FQSC 2006 : \_\_\_\_\_  
(Obligatoire, ou le formulaire de licence doit être joint à ce formulaire) \_\_\_\_\_