

Édition d'octobre et de novembre 2009

BMX
Presse



**FIN DE SAISON
ENSOLEILLÉE
AU CAP**

Photo de la une

Michaël Beaudoin, à droite, devance Davier Couture lors de la finale de la Coupe du Québec au Cap-de-la-Madeleine. En plus de remporter cette course, Michaël consolide sa place au premier rang du classement de la Coupe du Québec chez les élites. Davier Couture termine au deuxième rang du classement cumulatif.

Fin de saison ensoleillée au Cap-de-la-Madeleine

Décidément, les épreuves qui se sont déroulées à Trois-Rivières cette année ont été privilégiées par la température. À l'instar des courses de Pointe-du-Lac, les deux courses du Cap-de-la-Madeleine se sont déroulées dans des conditions parfaites. Le soleil était au rendez-vous et nous a permis de terminer la saison en beauté ! Sur la photo en dessous, Thierry Ouimet-Arbour mène une moto chez les 15 ans le samedi.



Le Club BMX St-Charles remporte le classement des clubs

Le club de BMX de St-Charles-de-Drummond a remporté le premier classement des clubs de la Coupe du Québec de BMX. Le Cap-de-la-Madeleine a terminé en deuxième place et le Club de BMX de Québec en troisième. Ce classement a été introduit pour favoriser le développement des catégories de coureurs au programme de la finale provinciale des Jeux du Québec, soit les 11 à 13 ans.



Disney Cup Fall Nationals UCI Performance impressionnante de Jean-Sébastien Houde



Le 31 octobre dernier, Jean-Sébastien Houde a pris part à une course UCI à Orlando en Floride. Il y a réalisé sa meilleure performance en carrière en signant une sixième place. Lisez un article sur le site Web SDVMAG en visitant le lien suivant : <http://www.sdvmag.com/bmx-jean-sebastien-houde-fait-une-belle-percee-en-floride/>.

Augmentation de 36% du nombre de membres en 2009

Est-ce le souffle des Olympiques qui explique cette augmentation ou encore l'arrivée du BMX aux Jeux du Québec en 2010 ? Peut-être que ça s'explique simplement par le bon travail des bénévoles des clubs de BMX au Québec ! Mais bon, peu importe la raison, le secteur BMX de la FQSC a connu une année de hausse record de son nombre de membres. C'est pratiquement 200 nouveaux membres que nous comptons parmi nous maintenant suite à une augmentation de 36 % cette année. Concrètement, le secteur BMX compte plus de 700 adhérents ! Une saison qui se termine sur une note prometteuse.

Calendrier 2010 national et international au Canada

Voici les dates des épreuves de niveau national et international au Canada en 2010. Notez que le Championnat canadien aura lieu à la fin de l'été.

- 22 mai – Course UCI – Abbotsford
- 23 mai – Course UCI – Abbotsford
- 7 juillet – Course UCI – Red Deer
- 28 août – Championnat canadien – Airdrie

Recherche d'entraîneurs intéressés par les Jeux du Québec en BMX

Jusqu'à maintenant, 16 régions pourront composer une délégation en BMX pour la finale provinciale d'été des Jeux du Québec à Gatineau en 2010. Toutefois, pour composer une délégation, chaque région devra obligatoirement avoir un entraîneur formé (formation BMX complétée et volet A du PNCE) pour la supporter. Un entraîneur ne pourra encadrer plus d'une région.

Compte tenu que le nombre d'entraîneurs est relativement peu élevé à ce stade puisque ce genre de formation est offert depuis peu et que plusieurs régions sont nouvellement arrivées dans le monde du BMX, la FQSC désire constituer une banque d'entraîneurs intéressés à encadrer une délégation dans le cadre des Jeux du Québec 2010. Les Jeux se dérouleront du 30 juillet au 2 août 2010 à Gatineau. Les entraîneurs intéressés peuvent communiquer avec Bruno Vachon par courriel (bmxfqsc.net) pour signifier leur intérêt.

Guy Thibault récompensé pour son travail de vulgarisation scientifique



À droite, M. Guy Thibault qui reçoit son prix

Si vous êtes un lecteur moindrement assidu du BMX presse, vous aurez sans doute déjà remarqué les articles de Guy Thibault. Vulgarisateur scientifique, il propose des articles d'une grande qualité sur l'entraînement dans une forme et un vocabulaire accessible à l'ensemble de la communauté cycliste.

Il faut croire que nous ne sommes pas les seuls à apprécier ses textes puisqu'il a reçu le 8 octobre dernier en Italie le prix Angiolino Quarenghi. Ce prix est remis chaque année par la famille Quarenghi, le Comité national olympique italien et le Panathlon International Club de Bergamo pour honorer la mémoire du Dr Angiolino Quarenghi, médecin sportif philanthrope, à un scientifique ou à un médecin du sport italien ou étranger, «pour l'ensemble de ses efforts en matière de vulgarisation de connaissances en sciences du sport, de soutien à l'élite sportive et de promotion du sport et de ses valeurs comme l'éthique, le fair play et la santé».

Toutes nos félicitations à notre collaborateur pour ce prix fort mérité !

LA FQSC HONORE SES ATHLÈTES ET ARTISANS DU CYCLISME QUÉBÉCOIS À ST-HYACINTHE

Mérite cycliste québécois
1^{er} novembre 2009

Montréal, le 2 novembre 2009. La Fédération québécoise des sports cyclistes a honoré hier (dimanche 1er novembre) ses meilleurs athlètes, entraîneurs, officiels, bénévoles, clubs et événements de la saison de 2009 dans le cadre de son brunch annuel du Mérite cycliste québécois qui se déroulait à Saint-Hyacinthe.

Les athlètes par excellence de l'année sont Joëlle Numainville et David Veilleux (route-piste), Marie-Hélène Prémont et Raphaël Gagné (vélo de montagne) ainsi que le cycliste à mains Robert Labbé dans la catégorie paracyclisme.

Les meilleurs athlètes de la catégorie relève sont Rébecca Beaumont et Yann Gauvin (vélo de montagne), Virginie Gauthier et Guillaume Boivin (route-piste), ainsi que **Alexane Couture et Matthew-Dilan Bellerive** (BMX). Dans la catégorie des athlètes espoirs, les gagnants sont Audrey Bernard et Joakim Albert (route et piste), Andréane Lanthier Nadeau et Marc-André Fortier (vélo de montagne), ainsi que **Mégane Bélanger et Kevin Lampron** (BMX). La FQSC honore aussi les athlètes de 30 ans et plus (maîtres) avec Nadine Petit et Jean Roy (vélo de montagne), Annick Dufour et Stéphane Le Beau (route et piste), et **Craig Johnson** (BMX).

Les entraîneurs de l'année sont Marie-Pier Bédard (route-piste), Jonathan Pageau (vélo de montagne), et **Davier Couture** (BMX). Les officiels honorés sont Michaël Drolet (vélo de montagne), Alain Roy (route-piste) et **Alain Trudel** (BMX). Les bénévoles de l'année sont **René Gagnon** (BMX), Gaétan Leclerc (route-piste), et Yves Eugster (vélo de montagne).

Les meilleurs clubs de développement sont le Club de vélo de montagne Kona Bio-Max, le Club Espoirs de Laval en route et piste, et le **Club St-Charles-de-Drummond** en BMX. Du côté de la haute performance, les récipiendaires sont l'Équipe Probikepool Kuota Junior en route et piste, et l'équipe XPREZO en vélo de montagne.

Les meilleurs événements provinciaux sont le **Championnat de l'Est du Canada de BMX à Crabtree**, le Défi Vélo Mag Parc national du Canada de la Mauricie sur route et piste, et la Coupe Vélo St-Joseph / Championnat des régions Terrebonne en vélo de montagne. Sur les scènes nationale et internationale, les événements gagnants sont le Tour de Beauce en cyclisme sur route et piste, et le Championnat canadien de cross-country de vélo de montagne, à St-Félicien.



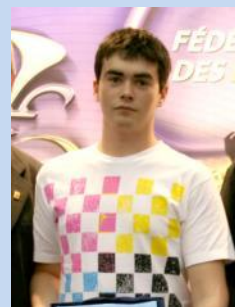
Alexane Couture
Athlète relève féminin



René Gagnon
Bénévole



Craig Johnson
Athlète maître masculin



Davier Couture
Entraîneur



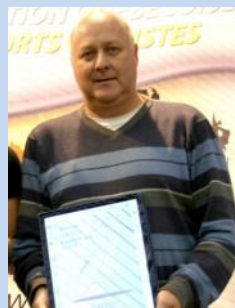
Kevin Lampron
Athlète espoir masculin



**Marc Malenfant /
BMX St-Charles**
Club de développement



Matthew-Dilan Bellerive
Athlète relève masculin



**Gilles Desrochers /
Crabtree**
Événement



Mégane Bélanger
Athlète espoir féminin



Alain Trudel
Commissaire

Commission d'orientation BMX 2009

À tous les automnes, la FQSC invite ses membres à prendre part à divers ateliers afin d'aider ses comités à adopter des orientations qui vont dans le sens de leurs intérêts. Les membres du secteur BMX ont donc été conviés à participer à la commission d'orientation BMX 2009 le 31 octobre dernier à Saint-Hyacinthe. La commission d'orientation est donc le lieu privilégié des membres BMX de la FQSC pour échanger sur les divers sujets qui les concernent. Coupe du Québec, Équipe du Québec, entraîneurs, infrastructures, commissaires, ... l'éventail des sujets qui y est abordé est très large.

C'est dans le cadre de cette commission que sont élus les membres du comité directeur BMX par les représentants de clubs. Cette année, deux postes étaient en élection, soit celui de directeur des événements et celui de directeur des commissaires. Au terme des élections qui ont eu lieu, voici la nouvelle composition du comité directeur BMX de la FQSC pour l'année à venir :

- Présidente du comité : Hélène Soulard
- Directeur des événements : Jean-Marc Coutur
- Directeur des commissaires : Éric Brault
- Directeur du développement et de l'élite : Charles Mathys

La commission d'orientation n'est pas un lieu décisionnel mais plutôt consultatif. C'est pour cette raison que dans les semaines suivant cette commission que les membres du comité directeur se sont réunis afin de décider des suivis à donner aux diverses propositions. Voici les principaux points de suivi de la commission d'orientation 2009.

Recrutement d'un entraîneur pour l'Équipe du Québec

Le comité directeur convient qu'il est important de préparer le futur du BMX par le recrutement et le développement d'un entraîneur d'élite en BMX. Des efforts seront mis au courant des prochains mois afin d'offrir des occasions de développement aux entraîneurs québécois en BMX.

Banque de données des entraîneurs pour les Jeux du Québec

Compte tenu qu'il sera obligatoire pour chacune des délégations des régions en 2010 d'avoir un entraîneur formé pour les Jeux du Québec, la FQSC travaillera à constituer une banque des entraîneurs en BMX afin de pouvoir combler les postes vacants au sein de certaines délégations qui ne pourront compter sur un entraîneur formé dans leur région.

Formation des entraîneurs en BMX l'hiver

La FQSC privilégiera au courant des prochaines années la tenue de formation d'entraîneurs en BMX à l'intérieur au courant de la période hivernale par l'utilisation de skate parks.

Formation des commissaires en chef

La rencontre de mise à jour des commissaires sera d'une durée d'une journée à compter du printemps 2010 pour les commissaires qui voudront être assignés au poste de chef, et ce, afin de permettre une meilleure préparation.

Formation à distance pour les commissaires

Il sera possible dans des circonstances exceptionnelles seulement de tenir les rencontres de mise à niveau des commissaires par l'intermédiaire d'internet. Cette possibilité sera jugée à la pièce afin de ne pas affecter négativement la qualité des formations.

Utilisation des vidéos dans la formation des commissaires

Le comité directeur confirme que l'utilisation des vidéos dans la formation des commissaires sera renforcée au printemps 2010. Dans l'optique de s'assurer une bonne compréhension des règlements présentés, un examen écrit devrait également être préparé.

Plaquettes de fin de saison

La FQSC ne remettra pas les plaquettes de fin de saison après chacune des courses. La FQSC privilégie la remise de ces plaquettes en une seule fois à la fin de la saison afin de pouvoir effectuer une commande optimale et ainsi minimiser les pertes.

Item distinctif pour les meneurs du classement de la Coupe du Québec

La FQSC va travailler à développer un item distinctif à l'hiver 2010 pour les meneurs du classement cumulatif de la Coupe du Québec afin de valoriser leur classement. L'utilisation d'une plaque de guidon de meneur combinée ou non à un brassard seront évaluées en priorité.

Courses dans la fin de semaine de la fête du travail

La FQSC évitera, lorsque possible, de tenir des courses dans la fin de semaine de la fête du travail compte tenu que les expériences du passé démontrent qu'il y a moins de participants lors de cette fin de semaine.

...Suite sur la page suivante

... Suite de la page précédente

Commission orientation BMX

Courses à l'automne

La FQSC est disposée à supporter la tenue d'épreuves à l'automne, et ce, à l'extérieur de la Coupe du Québec.

Tenir des programmes double le dimanche lorsque la course du samedi est reportée

La FQSC a décidé de maintenir le statu quo en ce qui trait à la possibilité de tenir des programmes double le dimanche et donc de ne pas permettre leur tenue.

Limitation du nombre d'épreuves de la Coupe du Québec

Le nombre d'épreuves sera déterminé par le comité directeur à chaque année en fonction du calendrier international et national ainsi qu'en considérant la qualité de l'ensemble des organisations qui font la demande d'une sanction Coupe du Québec.

Points bonis pour les courses reprises

Lorsqu'une course est reportée en raison de la pluie, il est proposé que lors de sa reprise des points bonis soient octroyés afin de favoriser une plus forte participation. Le comité directeur ne retiendra pas cette proposition puisqu'il juge que les points doivent être remis sur la base de la performance et non pas sur la participation.

Calendrier de courses

Le comité directeur portera dorénavant une attention particulière au calendrier afin d'éviter qu'il soit possible dans la saison qu'il n'y ait pas de course sur deux fins de semaine consécutives.

Finales régionales des Jeux du Québec

La FQSC va réserver une fin de semaine par année pour la tenue des finales régionales des Jeux du Québec.

Possibilité pour un club organisateur de reprendre l'organisation d'une course annulée

Lorsque pour diverses raisons un club organisateur ne peut organiser la reprise de son événement lorsque ce dernier est annulé, cet événement pourra être organisé par un autre club organisateur.

Circuit élite

La FQSC va supporter la promotion des événements qui bonifieront les bourses remises aux catégories élites afin d'éventuellement permettre l'émergence d'un circuit élite à l'intérieur de la Coupe du Québec.

Championnat de l'Est versus Coupe du Québec

La FQSC n'imposera pas à l'organisateur du Championnat de l'Est que son événement soit inclus ou pas au classement de la Coupe du Québec. Cette analyse est laissée au soin de l'organisateur.

Animateur provincial

La FQSC n'imposera pas un animateur provincial pour l'ensemble des Coupes du Québec. Toutefois, dans l'éventualité où un commanditaire majeur se joignait au circuit, l'embauche d'un animateur pour toutes les courses serait une priorité.

Finales dans les catégories regroupées

Dorénavant, dans un souci d'équité entre les coureurs, aucun pilote ne sera retranché de la finale lorsque celle-ci comprend des catégories regroupées. La FQSC désire ainsi éviter que ce soit toujours les pilotes de la catégorie inférieure qui se retrouvent regroupés.

Licence régionale versus licence d'événement

La FQSC évaluera cette automne l'implication financière de permettre aux détenteurs d'une licence régionale de prendre part à une course de la Coupe du Québec sans avoir à prendre une licence d'événement.

Abolition de la limite des licences d'événement

La FQSC va abolir la limite qui régissait les licences d'événement. Ainsi, les coureurs pourront dorénavant se prévaloir d'un nombre illimité de licences d'événement à l'intérieur d'une même saison. Les tarifs de la licence d'événement seront ajustés en conséquence.

Licences de vélo de montagne et la Coupe du Québec de BMX

Il était demandé que les détenteurs d'une licence de vélo de montagne puissent prendre part aux courses de BMX également dans la catégorie 20 pouces et non pas seulement la catégorie cruiser sur la Coupe du Québec. Compte tenu qu'il n'y a pas transit financier entre les revenus des licences du secteur montagne et du secteur BMX de la FQSC, cette demande n'est pas retenue.

Le *BMX presse* est produit par la :

Fédération québécoise des sports cyclistes, secteur BMX

Pour soumettre un article ou faire part de vos commentaires, veuillez communiquer avec :

Bruno Vachon, directeur technique BMX et cyclocross par courriel : bmx@fqsc.net ou téléphone : (514) 252-3071 poste 3471.