

Fin de saison en BMX

Rien n'est encore joué

Championnat québécois vs finale de la Coupe du Québec

La fin de saison approche à grand pas. Quatre épreuves sont à l'horaire alors que les titres de champions québécois se détermineront au Cap-de-la-Madeleine. La dernière épreuve de la saison, soit celle du 14 septembre, servira de finale de la Coupe du Québec afin de déterminer les gagnants du circuit.



Le championnat Québécois



Le championnat québécois se déroule sur une journée et sert à déterminer les champions québécois. Les résultats de cette course sont utilisés pour la numérotation des plaques de l'année suivante. Les « Qc » sont donc déterminés à cette épreuve. Des médailles sont remises aux trois premiers de chaque catégorie*.

La finale de la Coupe du Québec



Après cet événement, la saison est finie et les classements sont joués. Il est alors possible de déterminer les gagnants du circuit québécois de BMX. À partir du classement final, une médaille est remise aux trois premiers de chaque catégorie*. Une plaque est également remise à tous ceux qui ont complétés 75% des courses.

* Selon la règle du moins un (ex : si trois pilotes, deux médailles seulement)

Calendrier final

Voici le calendrier de la fin de saison qui tient compte de la reprise des Coupes du Québec de Saint-Augustin en raison de la pluie.

Septembre		
06	Coupe du Québec	Cap-de-la-Madeleine*
07	Championnat Québécois*	Cap-de-la-Madeleine*
13	Coupe du Québec	St-Augustin, Québec
14	Coupe du Québec - Finale	St-Augustin, Québec

Une nouvelle piste, du beau temps et plus de 150 participants !

Tous les ingrédients étaient enfin réunis pour les deux jours de compétitions à La Tuque les 23 et 24 août derniers, dont principalement le soleil. Le samedi, c'est Jean-Sébastien Houde qui est reparti avec la victoire, soit tout juste une semaine après le camp d'entraînement de Bromont alors que dimanche, Dominic Therrien, un québécois de renom en BMX expatrié en Arizona, l'a remporté.



6

C'est le nombre de fois que les bénévoles du club de La Tuque ont du réparer la piste de BMX suite à des averses majeures.

Reportage sur le BMX

Surveillez l'émission Le sport au Québec diffusée à RIS (Vidéotron, 99 – Bell ExpressVu, 124 – Star Choice, 749 – Cogeco, 99) le Mercredi 10 septembre prochain à 15h00 pour la première diffusion d'une émission où il sera question du BMX.



En Direct

Le 20 août dernier, Yannick Vincent et Joey Trudeau étaient invités à parler du BMX en direct. Peut-être les avez-vous vus ?



Subvention du CNMM pour les athlètes relèvé

La FQSC a obtenu une subvention du Centre national multisport Montréal pour la tenue d'une activité visant l'intégration de la visualisation à la routine de préparation mentale des athlètes de niveau relèvé en BMX (liste d'athlètes identifiés). Ce projet devrait se dérouler cet automne sous la supervision du psychologue sportif Bruno Ouellette.

Dossier des infrastructures Tour du chapeau à Québec, trois nouvelles pistes régionales en 2009

Phénomène sans précédent sans doute propulsé par l'arrivée du BMX aux Jeux olympiques, la ville de Québec se dotera d'ici 2009 de trois nouvelles pistes de BMX régionales, toutes situées dans des quartiers distincts. Les nouvelles pistes de Beauport et de Chauveau avaient déjà été annoncées dans le précédent BMX presse. Cette fois, c'est au tour de Charlesbourg de faire ce choix. Ces projets ont tous vu le jour suite à des conjonctures bien différentes.

Prochaine étape, le Congrès mondial du loisir au mois d'octobre pour initier de nouveaux projets dans les régions du Québec.

Les Mérites cyclistes québécois 2008

Le banquet des Mérites cyclistes québécois se tiendra le dimanche 9 novembre prochain au Château Mont Ste-Anne, à Beauport. Ce banquet annuel honore les athlètes, les individus et organismes qui se sont le plus illustrés lors de la saison.

Afin d'honorer les gens qui se sont distingués au cours de la dernière année, il importe que nous recevions un maximum de candidatures. Pour soumettre une candidature, complétez les formulaires disponibles sur le site Web de la FQSC au <http://www.fqsc.net/excellence/Merite.htm>. Prenez note que les formulaires doivent nous être retournés au plus tard le lundi 29 septembre prochain à 13h00.



Camp de l'Équipe du Québec au CNCB

L'Équipe du Québec a tenu un camp d'entraînement les 15-16-17 août derniers à Bromont. RIS en a profité pour venir tourner un reportage sur le BMX. Keyven Tellier-Lambert, Jean-Sébastien Houde, Hugo Leduc-Benoit, Marc-Antoine Champagne, Sarah Biron et Pascale Rousseau ont tous pris part au camp. Aux dires de Charles Mathys, entraîneur en compagnie de Yannick Vincent, le camp a permis à ces athlètes d'obtenir des gains importants du point de vue technique, certains athlètes améliorant de trois secondes leur temps sur la piste entre le vendredi et le dimanche.

La portion ouverte à tous du camp avait dû être annulée en raison du faible nombre d'inscriptions.

Camp Roulez Gagnants

Cet automne se déroulera pour une deuxième année le Camp Roulez Gagnants. Ce camp est réservé aux gagnants de la série Coupe Québec 2008 en vélo de montagne, en BMX et en route. En BMX, les catégories se situant entre 11 ans et 14 ans sont concernées. Trois gars et trois filles seront invités suite à la finale de la Coupe du Québec, dont un choix de comité chez les filles. Le camp se tiendra au Centre national de cyclisme de Bromont la fin de semaine du 27 et 28 septembre. Les athlètes devraient pratiquer toutes les disciplines cyclistes pendant cette fin de semaine (piste, montagne, route et BMX).



Une formation d'entraîneurs au printemps

Bien qu'annoncée précédemment dans la BMX presse pour l'automne, la prochaine formation d'entraîneurs se déroulera au printemps, soit suffisamment tôt afin de ne pas entrer en conflit avec les premières activités de l'année. Cette décision a été prise suite à un sondage effectué auprès des clubs de BMX du Québec. Pour ceux qui désirent suivre cette formation, il est important d'avoir suivi au préalable le niveau A et B du Programme national de certification des entraîneurs. L'information concernant ces formations dans vos régions est disponible par l'entremise du site Web de Sports-Québec (www.sportsquebec.com/).

Le TAZ, 12 mois par année !

Le moment où il sera possible de faire du BMX au Québec 12 mois par année n'est peut-être pas bien loin. Le TAZ, un projet d'infrastructure dans la région de Montréal a pris son envol cet été par l'édification de la structure qui accueillera des activités sportives variées (skate, roller, BMX, ...) dès 2009. Un roulodrome fera partie intégrante du site, soit une piste intérieure de 125 m permettant aux adeptes de patins à roues alignées d'y rouler. Il est actuellement envisagé d'y inclure des modules qui pourraient servir sur cette même piste à l'entraînement des athlètes de BMX de course. De plus, il est projeté d'y construire à l'extérieur une piste de BMX régionale. Il est donc permis de rêver au BMX à l'année ! (www.taz.ca)



**Merci au partenaire du circuit provincial
de BMX**



Les Olympiques 20-22 août 2008

**Il n'y a pas qu'au
Québec qu'il pleut !
La course olympique
reportée en raison de
la pluie**

Petit soulagement pour les québécois, il n'y a pas qu'au Québec qu'il pleut. En effet, la course olympique a été reportée de 24 heures en raison de la pluie. Des toiles recouvriraient complètement la piste afin de la protéger et ainsi permettre la tenue de l'épreuve le lendemain.



Chausson et Stromberg, champions olympiques

Des noms qui resteront marqués dans l'histoire comme ayant été les premiers champions olympiques de l'histoire en BMX. La française Anne-Caroline Chausson, revenue de la retraite spécialement pour cette épreuve (19 titres de championne du monde en vélo de montagne), et le letton Maris Stromberg, seulement 21 ans et actuel champion du monde en BMX, ont su trouver le moyen de s'emparer de la victoire devant un groupe de pilotes relevé.



Samantha Cools, avant l'épreuve, constituait un espoir de médaille pour le Canada. Toutefois, après les qualifications, ses temps ne laissaient plus espérer un tel résultat. Samantha a néanmoins atteint la finale. Malheureusement, une chute sur le premier obstacle l'a reléguée en septième place. Quant à Scott Erwood, il sera parvenu à atteindre les quarts de finale.

Le BMX presse est produit par la :
Fédération québécoise des sports cyclistes, secteur BMX

Pour soumettre un article ou faire part de vos commentaires, veuillez communiquer avec :
Bruno Vachon, coordonnateur BMX et cyclo-cross par courriel : bmxfqsc.net ou téléphone : (514) 252-3071 poste 3471.

