

Cadre de développement

des ENTRAÎNEURS en fonction de leurs aspirations



Fédération québécoise
des sports cyclistes

Ce à quoi j'aspire

- Devenir le meilleur pour **initier** des jeunes à la pratique des sports cyclistes
- Travailler comme **animateur** dans un camp de jour
- **Assister** l'entraîneur chef de mon club axé vers la compétition
- Occuper la fonction **d'entraîneur en chef** d'un club local
- Devenir le meilleur **entraîneur régional**
- Accompagner une délégation aux **Jeux du Québec** à titre d'entraîneur
- Me **perfectionner** pour éventuellement gagner ma vie comme entraîneur
- Obtenir une subvention du **Programme de soutien à l'embauche d'entraîneur**
- **Gagner ma vie** en tant qu'entraîneur

<i>Ce à quoi j'aspire</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Devenir le meilleur pour INITIER des jeunes à la pratique des sports cyclistes. - Travailler comme ANIMATEUR dans un camp de jour. 	
<i>L'évènement ou le milieu de pratique idéal qui s'y rattache</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Les jeux d'habiletés offerts par mon club, ma municipalité ou mon école - Les camps de jour. 	
<i>Les formations auxquelles je dois assister</i>	<i>Leur rapprochement face aux anciennes appellations</i>
1. Allons rouler (5 heures)	1. Aucune
2. Habiletés cyclistes de base (8 heures)	2. Aucune
<i>Statut</i>	<i>Comment m'inscrire</i>
Formé	www.competitionsfqsc.net

<i>Ce à quoi j'aspire</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - ASSISTER l'entraîneur chef de mon club axé vers la COMPÉTITION. 	
<i>L'évènement ou le milieu de pratique idéal qui s'y rattache</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - À l'intérieur de mon club sur quelques épreuves régionales. 	
<i>Les formations auxquelles je dois assister</i>	<i>Leur rapprochement face aux anciennes appellations</i>
1. Habiletés cyclistes de base (8 heures)	1. Aucune
2. Habiletés et tactiques dans mon sport (7 heures)	2. Niveau 1 technique
<i>Statut</i>	<i>Comment m'inscrire</i>
Formé	www.competitionsfqsc.net

<i>Ce à quoi j'aspire</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Occuper la fonction d'ENTRAINEUR EN CHEF d'un club local. - Devenir le meilleur ENTRAINEUR REGIONAL. - Accompagner une délégation aux JEUX DU QUEBEC à titre d'entraîneur. 	
<i>L'évènement ou le milieu de pratique idéal qui s'y rattache</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Circuit régional - Jeux du Québec 	
<i>Les formations auxquelles je dois assister</i>	<i>Leur rapprochement face aux anciennes appellations</i>
1. Les bases de l'entraînement (15 heures)	1. Niveau 1-2 théorique
2. Habiletés cyclistes de base (8 heures)	2. Aucune
3. Habiletés et tactiques dans mon sport (7 heures)	3. Niveau 1 technique
<i>Statut</i>	<i>Comment m'inscrire</i>
Formé	www.competitionsfqsc.net

<i>Ce à quoi j'aspire</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Me PERFECTIONNER pour éventuellement gagner ma vie comme entraîneur. 	
<i>L'évènement ou le milieu de pratique idéal qui s'y rattache</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Circuit régional - Coupe du Québec 	
<i>Les formations auxquelles je dois assister</i>	<i>Leur rapprochement face aux anciennes appellations</i>
1. Les bases de l'entraînement (15 heures)	1. Niveau 1-2 théorique
2. Habiletés cyclistes de base (8 heures)	2. Aucune
3. Habiletés et tactiques dans mon sport (7 heures)	3. Niveau 1 technique
4. Habiletés et tactiques dans un autre sport (7 heures)	4. Niveau 1 technique
5. Prêt pour la course (15 heures)	5. Niveau 2 - Tronc commun
<i>Statut</i>	<i>Comment m'inscrire</i>
Certifié Compétition – Introduction	www.competitionsfqsc.net

<i>Ce à quoi j'aspire</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Obtenir une subvention du PROGRAMME DE SOUTIEN A L'EMBAUCHE D'ENTRAINEUR - GAGNER MA VIE en tant qu'entraîneur 	
<i>L'évènement ou le milieu de pratique idéal qui s'y rattache</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Coupe du Québec - Championnat Canadien - Équipe du Québec (projet) 	
<i>Les formations auxquelles je dois assister</i>	<i>Leur rapprochement face aux anciennes appellations</i>
1. Certifié Compétition – Introduction (possible uniquement en 2011)	1. Certification niveau 2
2. Développement des habiletés athlétiques (9 heures)	2. Niveau 3 théorique
3. Prévention et récupération (8 heures)	3. Aucun
4. Planification axé vers la performance (4 heures)	4. Niveau 3 technique
5. Diriger un sport sans dopage (3 heures)	5. Aucun
<i>Statut</i>	<i>Comment m'inscrire</i>
Formé (Cette étape est la première de trois qui seront publiées sous peu dans le contexte Compétition – Développement en vu d'une éventuelle certification.)	Hiver 2011 – Formations dispensées par la FQSC www.sportsquebec.com pour les modules dispensés par SPORTSQUÉBEC .