

## Fiche mémoire #8 – Sécurité / premiers soins

### Principales tâches

Coupe Québec

Hors Coupe Québec

Régionale / locale

0 - Non-Applicable, 1 - Optionnelle, 2 - Souhaitable, 3 - Obligatoire

		Coupe Québec	Hors Coupe Québec	Régionale / locale
Directeur	Démarches pour trouver les secouristes	3	3	2
	Plan de sécurité	3	3	2
	Contact avec les ambulanciers (lettre)	3	3	2
	Contact avec l'hôpital le plus proche (lettre)	3	3	2
	Contact avec la police (lettre)	3	3	2
Sécurité du parcours	Bénévoles pendant la période d'entraînement (courbes)	3	3	3
	Contrôle de la circulation des participants	3	3	3
	Contrôle des accès à la piste	3	3	3
Sécurité des aires non-sportives	Stationnement	3	2	1
	Circulation dans les rues avoisinantes	3	2	1
Médical	Premiers soins	3	3	2
	Trousse de premiers soins	3	3	3
	Ambulance à proximité	3	3	1
	Rapport d'accident	3	3	3
	Téléphone accessible	3	3	3

### Description des tâches

#### Directeur

##### Démarches pour trouver les secouristes

- Entrepren les démarches nécessaires pour trouver des secouristes pour la durée de l'événement. Deux secouristes sont requis pour la tenue d'un événement provincial alors qu'un seul l'est pour les événements de sanction inférieure. Les secouristes doivent avoir suivi avec succès un stage de formation en premiers soins équivalent au cours de secourisme général attesté par l'Ambulance St-Jean. Ainsi que les mises à jour. Leur présence est requise pour l'ensemble de la durée de l'événement, soit du début de la période d'échauffement jusqu'à la fin des compétitions.

##### Plan de sécurité

- Élabore un plan de sécurité pour l'événement et voit à sa diffusion. Ce plan doit inclure les mentions suivantes :
  - plan du site en général ;
  - emplacement des secouristes ;
  - emplacement des bénévoles affectés à la sécurité (stationnement, surveillance pendant la période d'échauffement et les pauses, ...)
  - l'aménagement d'un corridor technique pour l'accès des ambulances sur le site ;
  - numéro de téléphone d'urgence ;
  - indications routières pour se rendre au site.

##### Contact avec les ambulanciers (lettre)

- Envoie une lettre d'avis au service ambulancier du secteur de l'événement pour les informer de la tenue de l'événement

##### Contact avec l'hôpital le plus proche (lettre)

- Envoi une lettre d'avis à l'hôpital du secteur de l'événement pour les informer de la tenue de l'événement

##### Contact avec la police (lettre)

- Envoi une lettre d'avis au service de police du secteur de l'événement pour les informer de la tenue de l'événement

#### Son rôle

La sécurité prime sur le plaisir des participants. En ce sens, le directeur de la sécurité verra à ce que la gestion du risque de l'événement soit l'idéale et que l'organisation agisse avec précaution, tel un bon père de famille.



Aménagement d'un corridor technique

## Sécurité du parcours

### Bénévoles pendant la période d'entraînement (courbes)

- Voit à ce qu'un nombre suffisant de bénévoles avec drapeaux rouges soit présent pendant la période d'échauffement sur la piste de BMX pour assurer la sécurité. Trois ou quatre bénévoles sont requis. Le commissaire en chef déterminera le nombre précis et l'emplacement de chacun. **La période d'échauffement ne peut débuter sans la présence de ces bénévoles.**

### Contrôle de la circulation des participants

- En fonction de l'aménagement de la piste, certains bénévoles peuvent être requis pour contrôler les déplacements des participants, tel que libérer la zone d'arrivée.

### Contrôle des accès à la piste

- Les bénévoles assignés à la circulation des participants peuvent également voir au contrôle des accès à la piste afin de s'assurer que seulement les participants y accèdent au moment opportun.  
**Pendant les pauses, les bénévoles du parcours doivent s'assurer qu'aucune personne ne circule à vélo sur le piste.**

## Sécurité des aires non-sportives

### Stationnement

- Bénévoles qui ont pour tâche de voir à la bonne gestion du stationnement au début de l'événement. S'assurent que le corridor technique d'accès pour les ambulances n'est pas obstrué par des véhicules.

### Circulation dans les rues avoisinantes

- Dans certains cas, des bénévoles peuvent être requis pour avertir les automobilistes qu'ils entrent dans un secteur d'événement. Des affiches peuvent également être installées.

## Médical

### Premiers soins

- Personnes responsables de prodiguer les premiers soins aux participants. Ces derniers doivent être au fait des mesures de sécurité (plan) et des normes relatives à un événement (intervention en course). **Également, ils doivent remplir un formulaire de rapport d'accident pour chaque incident nécessitant leur intervention (soins).**

### Trousse de premiers soins

- Une trousse de premiers soins doit se trouver sur le site de chaque événement. Le contenu de celle-ci est décrit dans la colonne de droite.

### Ambulance à proximité

- Lorsque possible, la présence d'une ambulance sur le site de l'événement est fortement recommandée.

### Rapport d'accident

- Voit à ce que les rapports d'accident sont bien remplis et acheminés au commissaire en chef à la fin de l'événement.

### Téléphone accessible

- Les secouristes doivent avoir accès à un téléphone, de préférence un téléphone cellulaire s'il est possible d'avoir une qualité de communication adéquate. Le numéro d'urgence doit être clairement identifié.

### Trousse de premiers soins

Le contenu minimum d'une trousse est le suivant :

**1o un manuel de secourisme approuvé par un organisme reconnu en matière de premiers soins;**

**2o les instruments suivants :**

- a) 1 paire de ciseaux à bandage;
- b) 1 pince à écharde;
- c) 12 épingles de sûreté de grandeurs assorties.

**3o les pansements suivants ou de dimensions équivalentes :**

- a) 25 pansements adhésifs stériles de 25 mm X 75 mm enveloppés séparément;
- b) 25 compresses de gaze stériles de 101,6 mm X 101,6 mm enveloppées séparément;
- c) 4 rouleaux de bandage de gaze stérile de 50 mm X 9 m enveloppés séparément;
- d) 4 rouleaux de bandage de gaze stérile de 101,6 mm X 9 m enveloppés séparément;
- e) 6 bandages triangulaires;
- f) 4 pansements compressifs stériles de 101,6 mm X 101,6 mm enveloppés séparément;
- g) 1 rouleau de diachylon de 25 mm X 9 m;
- h) 25 tampons antiseptiques.